

Рак сечового міхура: 7 тривожних симптомів

Рак сечового міхура – онкологічне захворювання, при якому злоякісна пухлина розвивається зі стінки сечового міхура.

Сечовий міхур – це м'язовий орган, який за своєю формою нагадує мішечок. Він має здатність звужуватися у спокійному стані та розширюватися, коли до нього потрапляє сеча, яку виробляють нирки. Рак сечового міхура виникає тоді, коли на внутрішній мембрані цього органа починають розмножуватися ракові клітини, стрімкий ріст яких призводить до утворення злоякісних пухлин.

Рак сечового міхура складає 3% раку всіх локалізацій. До групи ризику потрапляють люди, організм яких піддається впливу ароматичних амінів, а також страждають на хронічний цистит.

Більше половини випадків раку сечового міхура серед чоловіків пов'язані з курінням (у жінок – близько третини). Дослідники стверджують, що є прямий зв'язок між курінням і ризиком, в той час як припинення куріння знижує ризик.

Симптоми раку сечового міхура доволі варіабельні, але є основних 7 симптомів. Щойно ви помітите у себе одну або кілька зі згаданих проблем, негайно зверніться до лікаря:

1. Гематурія або кров в сечі.

Присутність кров'яних виділень у сечі є одним з найпоширеніших симптомів раку сечового міхура на початковій стадії.

2. Зміни характеру сечовиділень.

Раптова зміна сечовиділень може свідчити про початкову стадію ракового захворювання.

3. Біль у попереку.

Ми часто не зважаємо на біль у спині, вважаючи причинами його появи банальну перевтому та напруження м'язів. Втім, регулярний та інтенсивний біль з одного боку попереку має вас насторожити.

4. Втрата апетиту.

5. Стрімка втрата ваги.

6. Запальний процес.

Затримка рідини або утворення набряків – це ознаки запального процесу, який відбувається в організмі при ураженні здорових органів раковими клітинами.

7. Постійна втома та анемія.

Профілактика. У десятирічному дослідженні включено майже 49 000 чоловік, було встановлено, що у тих, хто вживав як мінімум півтора літра води на добу, суттєво знижувалися випадки раку в порівнянні з тими, хто вживав менше. Також було виявлено, що ризик раку сечового міхура знижувався на 7% за кожні 240 мілілітрів доданої рідини.

Профілактика раку сечового міхура складається із заходів щодо усунення професійних шкідливостей хімічного виробництва: в першу чергу виключають безпосередній контакт робітників з хімікатами, а також строго проводять диспансеризацію.

Радикальному лікуванню методом електрокоагуляції або хірургічного видалення підлягають всі доброякісні папіломи сечового міхура. Необхідно також своєчасне лікування запальних захворювань.

Проведені останнім часом дослідження виявили безпосередній зв'язок раку сечового міхура з курінням, тому відмову від останнього часто розглядають як необхідну профілактичну міру для попередження різних онкологічних захворювань, в тому числі і раку сечового міхура.

Оскільки хворі на рак сечового міхура скаржаться на різку втрату апетиту, у них може розвинутися анемія, яка й стає причиною постійного відчуття втоми.

Звісно, симптоми, які ми перелічили вище, можуть бути свідченням несерйозних розладів. Втім, при появі однієї або кількох ознак захворювання, ми радимо звернутися до спеціаліста, який зможе встановити правильний діагноз та за потреби призначити лікування. Пам'ятайте, що хворобі завжди краще запобігти, аніж лікувати її.

**Лікар-інтерн абдомінального
відділення з урологічними ліжками
Чернігівського медичного центру сучасної онкології
Тарас Романович Цісельський**