



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



КАРАНТИН ПОСЛАБЛЕНО — НЕБЕЗПЕКА COVID-19 ЗАЛИШАЄТЬСЯ

ДОТРИМУЄМОСЯ ПРАВИЛ У ПАРКАХ ТА ЗОНАХ ВІДПОЧИНКУ



ГУЛЯЄМО ТІЛЬКИ
З РОДИНОЮ



АБО НЕ БІЛЬШЕ
ДВОХ ЛЮДЕЙ



ТРИМАЄМО
ДИСТАНЦІЮ 1,5 М



УНИКАЄМО
НАТОВПІВ



ОБРОБЛЯЄМО РУКИ
АНТИСЕПТИКОМ



НОСИМО МАСКИ,
КОЛИ ПОРЯД ЛЮДИ



МАЙБУТНЄ БЕЗ COVID-19 ЗАЛЕЖИТЬ ВІД КОЖНОГО З НАС!

Детальна інформація www.covid19.gov.ua

Гаряча лінія 0 800 505 840

КОРОНАВІРУС

ВООЗ рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності*



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



ЧАСТО І РЕТЕЛЬНО МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ
ОБРОБЛЯЙТЕ АНТИСЕПТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ



ПІД ЧАС КАШЛЮ І ЧХАННЯ
ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС СЕРВЕТКОЮ
АБО ЗГІНОМ ЛІКТЯ



РЕТЕЛЬНО ГОТУЙТЕ ЇЖУ, ЗОКРЕМА
М'ЯСО І ЯЙЦЯ



УНИКАЙТЕ ТІСНОГО КОНТАКТУ
З ТИМИ, ХТО МАЄ СИМПТОМИ ГРИПУ
ЧИ ЗАСТУДИ



УНИКАЙТЕ БЕЗПОСЕРЕДЬОГО КОНТАКТУ
З ДИКИМИ ЧИ СВІЙСЬКИМИ ТВАРИНАМИ

* Станом на 24.01.2020

www.gchu.org.ua

ЧИ МОЖУТЬ ДОМАШНІ ТВАРИНИ ПОШИРЮВАТИ КОРОНАВІРУС 2019-NCOV?



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

1 НАРАЗІ НЕМАЄ ДОКАЗІВ ТОГО, ЩО
ДОМАШНІ ТВАРИНИ, ЯК-ОТ СОБАКИ
ЧИ КОТИ, МОЖУТЬ ЗАРАЖАТИСЯ
НОВИМ КОРОНАВІРУСОМ

2 АЛЕ ЗАВЖДИ МИЙТЕ РУКИ
З МИЛОМ ПІСЛЯ КОНТАКТУ
З ВАШИМ УЛЮБЛЕНЦЕМ

3 ЦЕ УБЕРЕЖЕ ВАС ВІД ТАКИХ БАКТЕРІЙ,
ЯК КИШКОВА ПАЛИЧКА ЧИ
САЛЬМОНЕЛА, ЩО МОЖУТЬ
ПЕРЕДАВАТИСЯ ВІД ДОМАШНІХ
ТВАРИН ЛЮДЯМ



www.gchu.org.ua

ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ ВІД ІНФЕКЦІЇ ПІД ЧАС ПОДОРОЖІ



Всесвітня організація охорони здоров'я
Світової організації охорони здоров'я



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ



ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я



www.pchi.org.ua



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

#НОВИЙКОРОНАВІРУС

БЕЗПЕКА В АЕРОПОРТІ



ПЕРСОНАЛ УКОМПЛЕКТОВАНИЙ РЕСПІРАТОРНИМИ МАСКАМИ, ГУМОВИМИ РУКАВИЧКАМИ ТА ДЕЗІНФІКУЮЧИМИ ЗАСОБАМИ ДЛЯ РУК.



НА ТРАПАХ ВСТАНОВЛЕНІ СПЕЦІАЛЬНІ КИЛИМИ, ОБРОБЛЕНІ ДЕЗІНФІКУЮЧИМ РОЗЧИНОМ. ПЕРЕД ТИМ ЯК ПОТРАПИТИ В ТЕРМІНАЛ АЕРОПОРТУ ВСІ ПРОХОДЯТЬ СПЕЦІАЛЬНИМ КИЛИМОМ.



В АЕРОПОРТУ ВСТАНОВЛЕНІ КОНТЕЙНЕРИ ДЛЯ ЗБОРУ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ЗАСОБІВ ЗАХИСТУ: МАРЛЕВИХ ПОВ'ЯЗОК, ГУМОВИХ РУКАВИЧОК ТОЩО.



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

#НОВИЙКОРОНАВІРУС

ЗАРАЗИТИСЯ НОВИМ КОРОНАВІРУСОМ ЧЕРЕЗ
ПАКУНКИ З КИТАЮ НЕ МОЖНА



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

#НОВИЙКОРОНАВІРУС

РЕКЛАМА ЛІКІВ ВІД НОВОГО КОРОНАВІРУСУ
У МЕРЕЖІ ФЕЙК





МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

#НОВИЙКОРОНАВІРУС



КОРОНАВІРУСНА ІНФЕКЦІЯ 2019-NCOV
НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ЧЕРЕЗ ФРУКТИ

Захистіть себе від хвороби

Уникайте близьких
контактів із
хворим (доторки
очей, носа, рота), з
дикими або
домашніми
тваринами



World Health
Organization

Готуйте їжу безпечно

використовуйте **різні**
дощечки для нарізання
м'яса та інших продуктів



мийте руки після
контакту
із сирим м'ясом



Готуйте їжу безпечно

Мийте руки з милом або обробляйте
їх антисептичними засобами



Прикривайте рот і ніс, коли чхаєте
або кашляєте серветками або
зігнутим ліктем

Не вживайте у їжу сире м'ясо та яйця



Прикривайте рот і ніс, коли чхаєте
або кашляєте серветками або
зігнутим ліктем



Мийте руки!

Мийте руки, якщо вони забруднилися, під проточною водою з милом. Без видимих забруднень, можна використати спиртовий антисептик



Без видимих забруднень, можна використати антисептик, що містить у собі спирт



Захистіть себе та близьких - мийте руки!



- Після кашлю або чхання
- після контакту з хворими
- перед, під час, після приготування їжі
- перед прийомом їжі
- після туалету
- коли є забруднення
- після контакту з тваринами або відходами



ЗАХОДИ, ЯКІ ДОПОМОЖУТЬ ЗМЕНШИТИ ПОШИРЕННЯ КОРОНАВІРУСУ НА РОБОЧОМУ МІСЦІ

Передбачте можливості дистанційної роботи для співробітників

Дотримуйтесь правил гігієни



- › Уникайте рукоштовнання — використовуйте інші безконтактні способи вітання
- › Мийте руки біля дверей та призначайте регулярні нагадування про миття рук по електронній пошті
- › Створіть нагадування про те, що не слід торкатися обличчя, слід прикривати рота одноразовою серветкою під час кашлю та чханні, або кашляти у згин ліктя
- › Регулярно дезинфікуйте поверхні, такі як дверні ручки, столи і поручні
- › Робіть вентиляцію, відкриваючи вікна або використовуйте кондиціонер

Будьте уважні під час зустрічей та подорожей



- › Використовуйте відеоконференції для зустрічей, коли це можливо
- › Коли це неможливо, проведіть зустрічі відкритими, добре провітрюйте приміщення
- › Розгляньте питання про коригування або перенесення великих зустрічей чи зборів
- › Оцініть ризики ділових поїздок

Обережно поводьтеся з їжею



- › Обмежте обмін їжею
- › Посильте обстеження здоров'я працівників кафетерію та людей з їхнього оточення
- › Слідкуйте за тим, щоб персонал кафетерію та їх оточення суворо дотримувалися правил гігієни

Працівникам слід залишитися вдома, якщо:



- › У них погіршилося самопочуття
- › У них вдома є хворий член сім'ї



COVID-19 ТА БІЛЬШІСТЬ РЕСПІРАТОРНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ МАЮТЬ СХОЖІ СИМПТОМИ

Якщо у вас:



кашель



підвищена
температура



утруднене
дихання



протягом останніх
14 днів ви
перебували
у країні, де
зафіксовано
COVID-19

**Невідкладно зверніться
до сімейного лікаря**

Повідомте про відвідування інших країн

Лікар має затверджений алгоритм дій
та знає, як вам допомогти



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



Із питаннями щодо коронавірусу
звертайтеся на Урядову гарячу лінію
1545



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

Вам захист та здоров'я –
нам
головний пріоритет



GAPCHINSKA®
Institute of
Cognitive Modeling



ЯК БУДЕ ВІДБУВАТИСЯ ПОСЛАБЛЕННЯ КАРАНТИННИХ ЗАХОДІВ В УКРАЇНІ

Що дозволяється в регіонах зі сприятливою епідемічною ситуацією:

З 22 травня:

- спортивні заходи до 50 осіб без глядачів
- релігійні заходи (не більше 1 особи на 10 м²)
- регулярні та нерегулярні пасажирські перевезення автомобільним транспортом у міському, приміському, внутрішньообласному та міжнародному сполученні
- діяльність готелів (за винятком ресторанів без терас)

З 25 травня:

- запуск метрополітену
- робота закладів дошкільної освіти

З 1 червня:

- робота спортзалів та фітнес-центрів, басейнів (групові заняття до 10 осіб)
- відвідування занять у закладах освіти (у групах до 10 осіб)
- залізничні перевезення у всіх видах внутрішнього сполучення
- міжобласні пасажирські перевезення автомобільним транспортом

З 10 червня:

- приймання відвідувачів у приміщеннях закладів харчування
- діяльність культурних закладів (за рішенням власників) та культурні заходи (не більше 1 особи на 5 м²)
- діяльність закладів, що надають послуги з розміщення туристів (хостели)

З 15 червня:

- відкриття аеропортів



Залишається обов'язковим:



регулярна
дезінфекція



дотримання
соціальної дистанції



захисні
маски



наявність документів,
що посвідчують особу

Залишається забороненим (крім регіонів зі сприятливою епідемічною ситуацією):



- покидати місця самоізоляції та обсервації
- проведення масових заходів за участю більше 10 осіб
- робота ТРЦ (крім магазинів)
- робота громадського транспорту, у тому числі маршрутних таксі
- перебування у громадському транспорті та громадських спорудах без засобів індивідуального захисту
- робота театрів та кінотеатрів для відвідувачів
- перебування за столом більше 4 осіб на відкритих майданчиках у кафе та ресторанах
- культурні заклади (крім музеїв та історико-культурних заповідників)
- відвідування установ і закладів, що надають паліативну допомогу, закладів соцзахисту, пунктів тимчасового перебування для іноземців та осіб без громадянства



ОБМЕЖУВАЛЬНІ ЗАХОДИ В РЕГІОНАХ ДЕ МОЖЛИВЕ ПОСЛАБЛЕННЯ

З 22 травня:



спортивні заходи до
50 осіб без глядачів



проведення
релігійних заходів
(1 особа на 10 м.кв)



громадський
транспорт



внутрішні обласні
перевезення



діяльність готелів
(крім ресторанів)

З 25 травня:



метро (допуск за умови використання
масок та респіраторів)



відвідування
дитсадків

З 1 червня:



робота фітнес-центрів
(крім групових занять
більше 10 осіб)



діяльність закладів освіти
в групах не більше 10 осіб



міжобласні перевезення

З 10 червня:



робота кафе, ресторанів
у приміщеннях



робота закладів
культури



повноцінна робота
готелів, хостелів

З 15 червня:



авіаперельоти



ОБМЕЖУВАЛЬНІ ЗАХОДИ НА ПЕРІОД КАРАНТИНУ 22.05-22.06.2020

Забороняється:



метро



залізничний
транспорт



регулярні та нерегулярні
пасажирські перевезення
будь-якого сполучення



відвідування закладів
паліативної та
соціальної допомоги



перебування у
громадському транспорті
та громадських будинках
без маски



перебування на
вулиці без
документів



самовільне
залишення місць
самоізоляції



відвідування закладів
освіти, крім ЗНО,
складання іспитів тощо



проведення масових
заходів групами
більше 10 осіб



робота кафе, ресторанів
у приміщеннях



робота ТРЦ, готелів,
хостелів, фітнес-центрів

Дозволяється:

- кафе, ресторани просто неба
- музеї просто неба
- проведення репетицій не більше 50 осіб
- здійснення кіно- та відеозйомки групою не більше 50 осіб

Послаблення в регіонах, якщо:

- загальна кількість нових випадків інфікування за 7 днів менша ніж 12 на 100 тисяч осіб, що проживають у регіоні
- середня кількість тестувань більша ніж 12 на 100 тисяч осіб, що проживають у регіоні
- завантаженість ліжок у закладах охорони здоров'я, визначених для госпіталізації пацієнтів з COVID-19, становить менше 50 відсотків

Утилізація масок і рукавичок



1. Оброби антисептиком, поклади у цілий пакет та міцно зав'яжи

2. До утилізації залиш цей пакет у недоступному місці для дітей та тварин



3. Дізнайся у службі, яка утилізує ЗІЗ, чи є у них ліцензія на роботу з такими відходами

ПРАВИЛА ПЕРЕБУВАННЯ НА ПЛЯЖАХ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ

Для відвідувачів:



безпечна соціальна
дистанція не
менше 2 м



дотримання правил
особистої гігієни

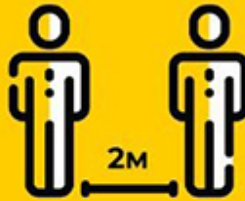


не рекомендовано
відвідувати особам
старше 60 років та
людям із хронічними
захворюваннями

Для персоналу:



Носіння
маски



безпечна соціальна
дистанція не
менше 2 м



дотримання правил
особистої гігієни



Дозвіл на функціонування буде наданий лише тим пляжам, які відповідають всім відповідним санітарним нормам, затвердженими Наказом МОЗ №145 від 17.03.2011 «Про затвердження Державних санітарних норм та правил утримання території населених місць».

Як «вийти на люди» та вберегти себе?

Актуальні обмежувальні заходи



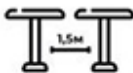
- Дотримуйтеся соціальної дистанції 1,5 метра.



- Гуляйте в парках і скверах вдвох (якщо з дітьми — 2 дорослих і 2 дітей).



- Використовуйте засоби індивідуального захисту.



- Стежте, щоб відстань між столиками на літніх майданчиках кафе та ресторанів була не менше за 1,5 метра.



- Не ходіть у кафе чи ресторан більше, ніж удвох.



- Відвідуйте перукарні та салони краси за попереднім записом.



- Відвідуйте магазини за принципом «не більше 1 відвідувача на 10 кв²».



- Купуйте їжу і напої в кіосках, але не споживайте їх поряд.



- Користуйтеся послугами адвокатів, нотаріусів, але стежте, щоб було не більше 1 відвідувача на 10 кв².



- Можете відвідати автокінотеатр (якщо ви в Києві).

ЯК СПІЛКУВАТИСЯ ІЗ ДИСПЕТЧЕРОМ ЕКСТРЕНОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



- Опануйте себе
- Відповідайте на всі запитання диспетчера
- Назвіть точну адресу виклику. Якщо місцезнаходження невідоме, опишіть орієнтири
- Назвіть прізвище, стать, вік хворого. Якщо паспортні дані невідомі, вкажіть стать і орієнтовний вік
- Опишіть скарги хворого
- Повідомте, хто і з якого номеру телефону викликає бригаду
- Забезпечте бригаді безперешкодний доступ до постраждалого
- Ізолюйте тварин, якщо вони поруч

Карантин пом'якшують,



**але це не привід стати одним
з 500 інфікованих щодня.**

Бережіть себе і людей навколо вас!