Поширення інструментів самооцінки психологічного стану вагітними жінками та батьками дітей раннього віку у закладах охорони здоров'я Чернігівської області

З метою раннього виявлення ознак психоемоційного виснаження, тривожних та депресивних станів у вагітних жінок і батьків дітей раннього віку, у закладах охорони здоров'я Чернігівської області впроваджується практика поширення інструментів самооцінки психологічного стану.

Управління охорони здоров'я населення Чернігівської облдержадміністрації спільно з закладами охорони здоров'я координує реалізацію регіональної політики з охорони психічного здоров'я жінок у перинатальний період та батьків дітей раннього віку, яка визначає пріоритети та розробляє механізми впровадження інструментів самооцінки психологічного стану у закладах охорони здоров'я області відповідно до національних рекомендацій та міжнародних стандартів.

У 2025 році в області шістьма закладами охорони здоров'я (1 надкластерний, 4 кластерні та 1 заклад охорони здоров'я загального лікування) укладені договори про медичне обслуговування населення за програмою медичних гарантій з Національною службою здоров'я України за пакетом №7 «Медична допомога при пологах»: КНП «Бобровицька опорна лікарня» Бобровицької міської ради, КНП «Корюківська центральна районна лікарня» Корюківської міської ради, КНП «Новгород-Сіверська центральна міська лікарня імені І.В. Буяльського» Новгород-Сіверської міської ради, КНП «Пологовий будинок» Чернігівської міської ради, КНП «Ніжинська центральна міська лікарня імені Миколи Галицького» Ніжинської міської ради та КНП «Прилуцька центральна міська лікарня» Прилуцької міської ради.

Відповідно наказу МОЗ України від 09.08.2022 р. № 1437 «Про затвердження стандартів медичної допомоги «Нормальна вагітність» у КНП «Пологовий будинок» Чернігівської міської ради та у всіх пологових відділеннях закладів охорони здоров'я області вагітні жінки двічі заповнюють опитувальники Единбурзької шкали післяпологової депресії:

вперше - в період вагітності під час першого візиту;

вдруге – в післяпологовий період.

В залежності від результатів тестування подальшими кроками можуть бути: консультація психолога, психотерапевта. У разі потреби пацієнти заповнюють додаткові опитувальники PHQ-2, PHQ-9, GAD-7, Шкала депресії Бека та інші.

Для фізичної та психологічної підготовки майбутньої мами до пологів, КНП «Пологовий будинок» Чернігівської міської ради та всі пологові відділення закладів охорони здоров'я області організовують заняття «Школа відповідального батьківства» для вагітних у форматі лекція-бесіда з фахівцями (психолог, лікар акушер-гінеколог та лікар неонатолог). Такі заняття дають всі необхідні знання про пологи, допомагають подолати певні страхи, дарують позитивні емоції та нові знайомства.

Використання вищезазначених методів сприяє підвищенню рівня поінформованості населення щодо збереження психічного здоров'я, зменшенню ризику післяпологових депресій та розвитку ефективних навичок батьківської взаємодії, що є важливим чинником здоров'я матері й дитини.