Проведення інформаційно-просвітницької кампанії серед вагітних жінок, породіль та батьків дітей раннього віку щодо способів отримання психологічної допомоги у закладах охорони здоров'я Чернігівської області

У закладах охорони здоров'я області організовано інформування батьків дітей раннього віку щодо доступних форм психологічної підтримки. Медичними працівниками та психологами центрів ментального (психічного) здоров'я, жіночих консультацій та пологових відділень проводиться інформаційно-просвітницька робота серед вагітних жінок та породіль щодо способів отримання психологічної допомоги. На стендах у відповідних відділеннях розміщені інформаційні плакати та буклети. У відділеннях раннього віку наявна інформація про безоплатні ресурси підтримки (онлайн-платформи БО «Ранні пташки»).

У 23 законтрактованих закладах охорони здоров'я області, де надається амбулаторна допомога при вагітності діє «Школа відповідального батьківства», в якій задіяні, в тому числі, інструменти самооцінки психологічного стану вагітних жінок та батьків (заняття з психологами).

У 6 законтрактованих закладах охорони здоров'я області, де надається медична допомога при пологах, проводяться інформаційні лекції (провідні фахівці закладу діляться знаннями про фізіологію пологів, переваги грудного вигодовування та особливості догляду за новонародженим), арт-терапія (спеціальні заняття з творчості допомагають майбутнім мамам знизити рівень стресу, налаштуватися на позитивні емоції та гармонізувати свій внутрішній стан) та творчі майстер-класи (практичні заняття, де можна навчитися корисному та виготовити пам'ятні речі для дитини).

У закладах охорони здоров'я та у центрах ментального (психічного) здоров'я області щокварталу проводиться комплекс заходів у рамках Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти Як?». Заходи спрямовані на підвищення усвідомленості щодо ментального здоров'я, а також щодо способів отримання психологічної допомоги серед вагітних, породіль, батьків дітей раннього віку та медичного персоналу.

Мета заходів – підвищити обізнаність щодо психічного здоров'я та надати реальні інструменти підтримки. Серед основних напрямів даних заходів:

- надання інформації про психічні розлади, їх симптоми, причини та наслідки;
- розвиток навичок саморегуляції, подолання стресу та стабілізації емоційного стану;
- індивідуальні консультації для пацієнтів та медичного персоналу;
- психологічна підтримка для вагітних, породіль та медичних працівників.

Медичними працівниками області протягом 3 місяців 2026 року проведено 127 консультацій лікарів ПМД, 119 консультацій психологів, 94 лекції та 1420 бесід на тему: «Психогігієна і психопрофілактика», «Жінки в суспільному житті України», «Перша психологічна допомога під час війни», «Управління стресом і тривогою», «Психологічна стійкість та адаптація», «Емоційна грамотність», «Психологічна підтримка в кризових ситуаціях», «Профілактика психічних розладів», психологічний тренінг для співробітників Чернігівської обласної дитячої лікарні, 3 зустрічі медиків з населенням Коропської ОТГ, оформлено 15 інформаційних куточків. У КНП «Чернігівська обласна дитяча лікарня» Чернігівської обласної ради розпочато реалізацію проекту підтримки ментального здоров'я лікарні «30 хвилин відновлення – психологічне та емоційне перезавантаження». Крім того, протягом 3 місяців 2026 року у Чернігівській області

активно проведено комунікаційну діяльність в межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» та розміщено 94 інформаційних публікацій у соціальних мережах та офіційних сайтах закладів охорони здоров'я області та Управління охорони здоров'я Чернігівської обласної державної адміністрації, а саме:

№	Назва закладу	Дата	Назва платформи	Тема	Посилання
1	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	07.01.2026	Веб-сайт	Розбудова системи підтримки психічного здоров'я в Україні	https://uoz.cn.ua/news7011.php
2	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	12.01.2026	Веб-сайт	Ментальне здоров'я – у пріоритеті: як отримати допомогу в спеціалізованих центрах регіону	https://uoz.cn.ua/news7015.php
3	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	13.01.2026	Веб-сайт	Турбота про психічне здоров'я: з чого почати	https://uoz.cn.ua/news7017.php
4	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	14.01.2026	Веб-сайт	Рух задля спокою: як фізична активність зміцнює ментальне здоров'я	https://uoz.cn.ua/news7020.php
5	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	19.01.2026	Веб-сайт	На платформі Академії НСЗУ стартував онлайн-курс «Спеціалізовані послуги з психічного здоров'я на рівні громади»	https://uoz.cn.ua/news7027.php
6	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	26.01.2026	Веб-сайт	Мистецтво, що гоїть душі: як арт-терапія допомагає пацієнтам Чернігівської обласної лікарні	https://uoz.cn.ua/news7041.php
7	Управління	27.01.2026	Веб-сайт	Піклування про	https://uoz.cn.ua/news7043.php

	охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації			ментальне здоров'я дітей: техніки самодопомоги	
8	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	28.01.2026	Веб-сайт	Професійне вигорання медичних працівників	https://uoz.cn.ua/news7047.php
9	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	29.01.2026	Веб-сайт	Психологічна підтримка людей, які живуть із діагнозом «рак» та фахівців охорони здоров'я	https://uoz.cn.ua/news7050.php
10	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	09.01.2026	Веб-сайт	Посібник: БАЗОВІ НАВИЧКИ ТУРБОТИ ПРО СЕБЕ ТА ІНШИХ	https://uoz.cg.gov.ua/pub090120261.pdf
11	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	12.01.2026	Веб-сайт	Організація роботи психолога із випадками сексуального насильства щодо дитини	https://uoz.cg.gov.ua/pub120120261.pdf
12	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	13.01.2026	Веб-сайт	Люди з досвідом війни. Гідність. Взаємодія.	https://uoz.cg.gov.ua/pub130120262.pdf
13	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	20.01.2026	Веб-сайт	Путівник з емоційної регуляції «Правила внутрішнього руху»	https://uoz.cg.gov.ua/pub20012026.pdf
14	Управління охорони здоров'я Чернігівської	21.01.2026	Веб-сайт	Як споживати новини під час війни без шкоди для ментального	https://uoz.cg.gov.ua/pub21012026.pdf

	облдержадміністрації			здоров'я	
15	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	26.01.2026	Веб-сайт	Аптечка психологічної самодопомоги	https://uoz.cg.gov.ua/pub26012026.pdf
16	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	07.01.2026	Веб-сайт	Розбудова системи підтримки психічного здоров'я в Україні: підсумки 2025 року	https://ociat.com.ua/%d1%80%d0%be%d0%b7%d0%b1%d1%83%d0%b4%d0%be%d0%b2%d0%b0-%d1%81%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b5%d0%bc%d0%b8-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%ba%d0%b8-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d1%96%d1%87%d0%bd/
17	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	12.01.2026	Веб-сайт	Ментальне здоров’я – у пріоритеті: як отримати допомогу в спеціалізованих центрах регіону	https://ociat.com.ua/%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b5-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d1%83-%d0%bf%d1%80%d1%96%d0%be%d1%80%d0%b8%d1%82%d0%b5%d1%82%d1%96-%d1%8f%d0%ba/
18	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	13.01.2026	Веб-сайт	Турбота про психічне здоров’я: з чого почати	https://ociat.com.ua/%d1%82%d1%83%d1%80%d0%b1%d0%be%d1%82%d0%b0-%d0%bf%d1%80%d0%be-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%b5-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d0%b7-%d1%87%d0%be%d0%b3%d0%be/
19	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	14.01.2026	Веб-сайт	Рух задля спокою: як фізична активність зміцнює ментальне здоров’я	https://ociat.com.ua/%d1%80%d1%83%d1%85-%d0%b7%d0%b0%d0%b4%d0%bb%d1%8f-%d1%81%d0%bf%d0%be%d0%ba%d0%be%d1%8e-%d1%8f%d0%ba-%d1%84%d1%96%d0%b7%d0%b8%d1%87%d0%bd%d0%b0-%d0%b0%d0%ba%d1%82%d0%b8%d0%b2%d0%bd%d1%96%d1

					%81%d1%82/
20	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	19.01.2026	Веб-сайт	На платформі Академії НСЗУ стартував онлайн-курс «Спеціалізовані послуги з психічного здоров'я на рівні громади»	https://ociat.com.ua/%d0%bd%d0%b0-%d0%bf%d0%bb%d0%b0%d1%82%d1%84%d0%be%d1%80%d0%bc%d1%96-%d0%b0%d0%ba%d0%b0%d0%b4%d0%b5%d0%bc%d1%96%d1%97-%d0%bd%d1%81%d0%b7%d1%83-%d1%81%d1%82%d0%b0%d1%80%d1%82%d1%83%d0%b2%d0%b0%d0%b2/
21	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	26.01.2026	Веб-сайт	Мистецтво, що гоїть душі: як арт-терапія допомагає пацієнтам Чернігівської обласної лікарні	https://ociat.com.ua/%d0%bc%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b5%d1%86%d1%82%d0%b2%d0%be-%d1%89%d0%be-%d0%b3%d0%be%d1%97%d1%82%d1%8c-%d0%b4%d1%83%d1%88%d1%96-%d1%8f%d0%ba-%d0%b0%d1%80%d1%82-%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%b0%d0%bf%d1%96%d1%8f/
22	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	27.01.2026	Веб-сайт	Піклування про ментальне здоров'я дітей: техніки самодопомоги	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%96%d0%ba%d0%bb%d1%83%d0%b2%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%bf%d1%80%d0%be-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b5-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d0%b4%d1%96/
23	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	28.01.2026	Веб-сайт	Професійне вигорання медичних працівників	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%80%d0%be%d1%84%d0%b5%d1%81%d1%96%d0%b9%d0%bd%d0%b5-%d0%b2%d0%b8%d0%b3%d0%be%d1%80%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%bc%d0%b5%d0%b4%d0%b8%d1%87%d0%bd%d0%b8%d1%85-%d0%bf%d1%80%d0%b0%d1%86%d1%96-2/
24	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний	29.01.2026	Веб-сайт	Психологічна підтримка людей, які живуть із діагнозом «рак» та фахівців охорони	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d0%be%d0%bb%d0%be%d0%b3%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%b0-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0

	центр медичної статистики»			здоров’я	%ba%d0%b0-%d0%bb%d1%8e%d0%b4%d0%b5%d0%b9-%d1%8f%d0%ba%d1%96-%d0%b6%d0%b8%d0%b2/
25	КНП «Козелецька ЛІЛ»	13.01.2026	Фб-сторінка	Депресія – це не просто «поганий настрій»	https://www.facebook.com/kozelet c.crl/posts/pfbid0gjpkFQQXeEFY 6Cssj3X5UbdHKFxYJ6tR5e2exS qEGSGtEswMsAz1rTbty9o9mRu zl
26	КНП «Чернігівська обласна психоневрологі чна лікарня»	15.01.2026	Фб-сторінка	Про діяльність Чернігівської обласної психоневрологічної лікарні	https://www.facebook.com/reel/18 39872633380621
27	КНП «Чернігівська обласна психоневрологі чна лікарня»	16.01.2026	Фб-сторінка	Подякуй собі – найважливішій	https://www.facebook.com/chernig ivopnl/posts/pfbid0VWGzSHf6zC 3suzVs8J12aoH5FyLy7TFMUM G2wi1v2rcwNCiFLqV2BtXaYX XcH1Etl
28	КНП «Новгород-СіверськаЦМЛ »	22.01.2026	Фб-сторінка	Як зігріти себе?	https://www.facebook.com/nsivcrl/ posts/pfbid02kjtqErKSzfASaFqM q4apKfuuiEBffM3KSDDDRFvU SrntVfYnthfFwGKBLoxKUAVsl
29	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	02.02.2026	Веб-сайт	Колір вашого настрою: як фітонутрієнти підтримують ментальне здоров’я	https://uoz.cg.gov.ua/news7055.ph p
30	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	04.02.2026	Веб-сайт	Національна програма Скринінг здоров’я 40+: як вона працює та де на Чернігівщині можна пройти обстеження	https://uoz.cg.gov.ua/news7059.ph p
31	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	10.02.2026	Веб-сайт	Раннє втручання: чому це життєво важливо для сімей в умовах війни	https://uoz.cg.gov.ua/news7066.ph p
32	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	11.02.2026	Веб-сайт	Центр ментального здоров’я у Прилуках: дбаємо про стійкість та культуру	https://uoz.cg.gov.ua/news7068.ph p

	трації			безбар’єрності	
33	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	12.02.2026	Веб-сайт	«Світло всередині нас»: як підтримувати ментальне здоров’я в умовах блекаутів та холодів	https://uoz.cg.gov.ua/news7072.php
34	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	13.02.2026	Веб-сайт	Нові можливості для ветеранів: мережа «ПОВЕРНЕННЯ» розширилася на Чернігівщину	https://uoz.cg.gov.ua/news7073.php
35	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	13.02.2026	Веб-сайт	Пліч-о-пліч: як зберегти ментальне здоров’я другим половинкам військовослужбовців та військовослужбовиць	https://uoz.cg.gov.ua/news7074.php
36	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	14.02.2026	Веб-сайт	Харчування в умовах блекаутів – це не лише про калорії, а й про «паливо» для нейронів	https://uoz.cg.gov.ua/news7075.php
37	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	17.02.2026	Веб-сайт	Захист дітей у воєнний час: фізична безпека та ментальне здоров’я	https://uoz.cg.gov.ua/news7081.php
38	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	18.02.2026	Веб-сайт	Синдром Аспергера: долаючи ментальні бар’єри на шляху до інклюзивного суспільства	https://uoz.cg.gov.ua/news7084.php
39	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	19.02.2026	Веб-сайт	Відновлення та підтримка: як працюють загальнореабілітаційне відділення та Центр ментального	https://uoz.cg.gov.ua/news7086.php

				здоров’я у третій міській лікарні	
40	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	23.02.2026	Веб-сайт	Уряд ухвалив рішення про створення Національної комісії з питань психічного здоров’я	https://uoz.cg.gov.ua/news7094.php
41	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	25.02.2026	Веб-сайт	На Чернігівщині проходять перші чекапи за програмою «Скринінг 40+»: досвід пацієнтів МЦ «100 відсотків життя»	https://uoz.cg.gov.ua/news7099.php
42	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	26.02.2026	Веб-сайт	Токсичний стрес у ранньому віці: як захистити розвиток дитини	https://uoz.cg.gov.ua/news7103.php
43	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	26.02.2026	Веб-сайт	Підтримка ментального здоров’я та сучасні простори допомоги: У Чернігові відбувся День спільнодії	https://uoz.cg.gov.ua/news7104.php
44	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	03.02.2026	Веб-сайт	«Ти як? Абетка відновлення від А до Я»	https://uoz.cg.gov.ua/pub030220263.pdf
45	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	10.02.2026	Веб-сайт	Курс 7 кроків самодопомоги «Думки — емоції — поведінка»	https://uoz.cg.gov.ua/pub100220263.pdf
46	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	16.02.2026	Веб-сайт	НАДАННЯ ПОСЛУГИ РАННЬОГО ВТРУЧАННЯ В УМОВАХ	https://uoz.cg.gov.ua/pub160220262.pdf

	трації			ВІЙСЬКОВИХ ДІЙ В УКРАЇНІ	
47	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	16.02.2026	Веб-сайт	Програма раннього втручання для дітей із затримкою розвитку: навички спілкування	https://uoz.cg.gov.ua/pub160220263.pdf
48	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	02.02.2026	Веб-сайт	Колір вашого настрою: як фітонутрієнти підтримують ментальне здоров'я	https://ociat.com.ua/%d0%ba%d0%be%d0%bb%d1%96%d1%80-%d0%b2%d0%b0%d1%88%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%bd%d0%b0%d1%81%d1%82%d1%80%d0%be%d1%8e-%d1%8f%d0%ba-%d1%84%d1%96%d1%82%d0%be%d0%bd%d1%83%d1%82%d1%80%d1%96%d1%94%d0%bd%d1%82/
49	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	04.02.2026	Веб-сайт	Національна програма Скринінг здоров'я 40+: як вона працює та де на Чернігівщині можна пройти обстеження	https://ociat.com.ua/%d0%bd%d0%b0%d1%86%d1%96%d0%be%d0%bd%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b0-%d0%bf%d1%80%d0%be%d0%b3%d1%80%d0%b0%d0%bc%d0%b0-%d1%81%d0%ba%d1%80%d0%b8%d0%bd%d1%96%d0%bd%d0%b3-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be/
50	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	10.02.2026	Веб-сайт	Раннє втручання: чому це життєво важливо для сімей в умовах війни	https://ociat.com.ua/%d1%80%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%94-%d0%b2%d1%82%d1%80%d1%83%d1%87%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d1%87%d0%be%d0%bc%d1%83-%d1%86%d0%b5-%d0%b6%d0%b8%d1%82%d1%82%d1%94%d0%b2%d0%be-%d0%b2%d0%b0%d0%b6%d0%bb%d0%b8/
51	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	11.02.2026	Веб-сайт	Центр ментального здоров'я у Прилуках: дбаємо про стійкість та культуру безбар'єрності	https://ociat.com.ua/%d1%86%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%80-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d1%83-%d0%bf%d1%80%d0%b8%d0%bb%d1%83%d0%ba%d0%b0/

52	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	12.02.2026	Веб-сайт	«Світло всередині нас»: як підтримувати ментальне здоров'я в умовах блекаутів та холодів	https://ociat.com.ua/%d1%81%d0%b2%d1%96%d1%82%d0%bb%d0%be-%d0%b2%d1%81%d0%b5%d1%80%d0%b5%d0%b4%d0%b8%d0%bd%d1%96-%d0%bd%d0%b0%d1%81-%d1%8f%d0%ba-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d1%83%d0%b2%d0%b0/
53	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	13.02.2026	Веб-сайт	Нові можливості для ветеранів: мережа «ПОВЕРНЕННЯ» розширилася на Чернігівщину	https://ociat.com.ua/%d0%bd%d0%be%d0%b2%d1%96-%d0%bc%d0%be%d0%b6%d0%bb%d0%b8%d0%b2%d0%be%d1%81%d1%82%d1%96-%d0%b4%d0%bb%d1%8f-%d0%b2%d0%b5%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%b0%d0%bd%d1%96%d0%b2-%d0%bc%d0%b5%d1%80%d0%b5%d0%b6%d0%b0/
54	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	13.02.2026	Веб-сайт	Пліч-о-пліч: як зберегти ментальне здоров'я другим половинкам військовослужбовці в та військовослужбовиць	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d0%bb%d1%96%d1%87-%d0%be-%d0%bf%d0%bb%d1%96%d1%87-%d1%8f%d0%ba-%d0%b7%d0%b1%d0%b5%d1%80%d0%b5%d0%b3%d1%82%d0%b8-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b5-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80/
55	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	14.02.2026	Веб-сайт	Харчування в умовах блекаутів – це не лише про калорії, а й про «паливо» для нейронів	https://ociat.com.ua/%d1%85%d0%b0%d1%80%d1%87%d1%83%d0%b2%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%b2-%d1%83%d0%bc%d0%be%d0%b2%d0%b0%d1%85-%d0%b1%d0%bb%d0%b5%d0%ba%d0%b0%d1%83%d1%82%d1%96%d0%b2-%d1%86%d0%b5-%d0%bd%d0%b5/
56	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	17.02.2026	Веб-сайт	Захист дітей у воєнний час: фізична безпека та ментальне здоров'я	https://ociat.com.ua/%d0%b7%d0%b0%d1%85%d0%b8%d1%81%d1%82-%d0%b4%d1%96%d1%82%d0%b5%d0%b9-%d1%83-%d0%b2%d0%be%d1%94%d0%bd%d0%bd%d0%b8%d0%b9-%d1%87%d0%b0%d1%81-%d1%84%d1%96%d0%b7%d0%b8%d1%87%d0%bd%d0%b0-

					%d0%b1%d0%b5%d0%b7/
57	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної	18.02.2026	Веб-сайт	Синдром Аспергера: долаючи ментальні бар'єри на шляху до інклюзивного суспільства	https://ociat.com.ua/%d1%81%d0%b8%d0%bd%d0%b4%d1%80%d0%be%d0%bc-%d0%b0%d1%81%d0%bf%d0%b5%d1%80%d0%b3%d0%b5%d1%80%d0%b0-%d0%b4%d0%be%d0%bb%d0%b0%d1%8e%d1%87%d0%b8-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d1%96/
58	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної	19.02.2026	Веб-сайт	Відновлення та підтримка: як працюють загальнореабілітацій не відділення та Центр ментального здоров'я у третій міській лікарні	https://ociat.com.ua/%d0%b2%d1%96%d0%b4%d0%bd%d0%be%d0%b2%d0%bb%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d1%82%d0%b0-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%ba%d0%b0-%d1%8f%d0%ba-%d0%bf%d1%80%d0%b0%d1%86%d1%8e%d1%8e%d1%82%d1%8c/
59	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної	23.02.2026	Веб-сайт	Уряд ухвалив рішення про створення Національної комісії з питань психічного здоров'я	https://ociat.com.ua/%d1%83%d1%80%d1%8f%d0%b4-%d1%83%d1%85%d0%b2%d0%b0%d0%bb%d0%b8%d0%b2-%d1%80%d1%96%d1%88%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%bf%d1%80%d0%be-%d1%81%d1%82%d0%b2%d0%be%d1%80%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%bd%d0%b0/
60	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної	25.02.2026	Веб-сайт	На Чернігівщині проходять перші чекапи за програмою «Скринінг 40+»: досвід пацієнтів МЦ «100 відсотків життя»	https://ociat.com.ua/%d0%bd%d0%b0-%d1%87%d0%b5%d1%80%d0%bd%d1%96%d0%b3%d1%96%d0%b2%d1%89%d0%b8%d0%bd%d1%96-%d0%bf%d1%80%d0%be%d1%85%d0%be%d0%b4%d1%8f%d1%82%d1%8c-%d0%bf%d0%b5%d1%80%d1%88%d1%96-%d1%87%d0%b5%d0%ba%d0%b0/
61	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної	26.02.2026	Веб-сайт	Токсичний стрес у ранньому віці: як захистити розвиток дитини	https://ociat.com.ua/%d1%82%d0%be%d0%ba%d1%81%d0%b8%d1%87%d0%bd%d0%b8%d0%b9-%d1%81%d1%82%d1%80%d0%b5%d1%81-%d1%83-%d1%80%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8c%d0%be%d0%bc%d1

					%83-%d0%b2%d1%96%d1%86%d1%96-%d1%8f%d0%ba-%d0%b7%d0%b0%d1%85/
62	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної	26.02.2026	Веб-сайт	Підтримка ментального здоров'я та сучасні простори допомоги: У Чернігові відбувся День спільнодії	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%ba%d0%b0-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d1%82%d0%b0-%d1%81%d1%83/
63	КНП «Козелецька ЛІЛ»	02.02.2026	Фб-сторінка	Не свари себе, якщо…	https://www.facebook.com/kozelec.crl/posts/pfbid0jy2TUUgxvyDe8q3yvm21MgUVSwds53f6Y2VNHBaBKhkxVg4p44VZjRxG41dfPqDql
64	КНП «Козелецька ЛІЛ»	20.02.2026	Фб-сторінка	Ти можеш не помічати, але…	https://www.facebook.com/kozelec.crl/posts/pfbid0Wpr9Spkjzu5nr85kM2upg2oLPnVtTcsgUf9e8knY8JrzhaVFXiWmU6JL3zVZCaKl
65	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	05.02.2026	Фб-сторінка	Хто повертається з війни: портрет ветеранів і чому він ламає стереотипи	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid0321iJqA15DxFhaEwFLDcDoseubTLN4SPCyXVrmuVP3AjqPXk5HL996ksznzFathG3l
66	КНП «Новгород-СіверськаЦМЛ»	05.02.2026	Фб-сторінка	Психологічна підтримка в складні життєві періоди	https://www.facebook.com/nsivcrl/posts/pfbid02RjsT2CKK3Kc9JrHfwKjq9gcMxomHvwB9Byu6NFyLrFSYJF8ajk9QonXXeth3vSvzl?locale=ru_RU
67	КНП «Новгород-СіверськаЦМЛ»	25.02.2026	Фб-сторінка	4 причини чому ти не відпочиваєш, хоча дуже намагаєшся?	https://www.facebook.com/nsivcrl/posts/pfbid02hf8fFYr1Uj8MeMx3YhuwRDhrDwYLdbz9qYt74NvhWkFoEeW5pLJ9xBDZB6hTyMu8l?locale=ru_RU
68	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	04.03.2026	Веб-сайт	Підтримка материнства: у Чернігівському пологовому будинку діють курси підготовки та арт-терапія для майбутніх батьків	https://uoz.cn.ua/news7116.php
69	Управління охорони здоров'я Чернігівської	05.03.2026	Веб-сайт	Турбота без обмежень: на Чернігівщині діє цілодобовий простір	https://uoz.cn.ua/news7120.php

	облдержадміністрації			медичної та психологічної підтримки для маломобільних жінок	
70	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	19.03.2026	Веб-сайт	Ментальне здоров’я при встановленні складного діагнозу: як не втратити себе та знайти опору	https://uoz.cn.ua/news7144.php
71	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	20.03.2026	Веб-сайт	Ігрова гімнастика та кисневі коктейлі: сучасні методи відновлення у дитячому центрі реабілітації	https://uoz.cn.ua/news7149.php
72	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	24.03.2026	Веб-сайт	Правда як ліки: чому встановлення істини є критичним для ментального здоров’я постраждалих	https://uoz.cn.ua/news7158.php
73	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	05.03.2026	Веб-сайт	Дайджест новин: "Всеукраїнська програма ментального здоров’я "Ти як?" - січень 2026"	https://uoz.cn.ua/pub05032026.pdf
74	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	06.03.2026	Веб-сайт	Довідник "Життя та служба після полону"	https://uoz.cn.ua/pub06032026.pdf
75	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	06.03.2026	Веб-сайт	Довідник "Життя та служба після полону"	https://uoz.cn.ua/pub06032026.pdf
76	Управління охорони здоров’я Чернігівської	18.03.2026	Веб-сайт	Дайджест досліджень ментального здоров'я українців	https://uoz.cn.ua/pub18032026.pdf

	облдержадміністрації				
77	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	23.03.2026	Веб-сайт	Дитяча книжка-практикум для регулювання емоцій	https://uoz.cn.ua/pub23032026.pdf
78	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	23.03.2026	Веб-сайт	Програма раннього втручання для дітей із затримкою розвитку: сприйняття мовлення	https://uoz.cn.ua/pub230320262.pdf
79	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	27.03.2026	Веб-сайт	РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ В ЗАКЛАДАХ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я	https://uoz.cn.ua/pub27032026.pdf
80	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	27.03.2026	Веб-сайт	Дайджест кращих практик спільноти університетів «Ти як?»	https://uoz.cn.ua/pub270320262.pdf
81	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	04.03.2026	Веб-сайт	Підтримка материнства: у Чернігівському пологовому будинку діють курси підготовки та арт-терапія для майбутніх батьків	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%ba%d0%b0-%d0%bc%d0%b0%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%b8%d0%bd%d1%81%d1%82%d0%b2%d0%b0-%d1%83-%d1%87%d0%b5%d1%80%d0%bd%d1%96%d0%b3%d1%96%d0%b2%d1%81%d1%8c%d0%ba/
82	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	05.03.2026	Веб-сайт	Турбота без обмежень: на Чернігівщині діє цілодобовий простір медичної та психологічної підтримки для маломобільних жінок	https://ociat.com.ua/%d1%82%d1%83%d1%80%d0%b1%d0%be%d1%82%d0%b0-%d0%b1%d0%b5%d0%b7-%d0%be%d0%b1%d0%bc%d0%b5%d0%b6%d0%b5%d0%bd%d1%8c-%d0%bd%d0%b0-%d1%87%d0%b5%d1%80%d0%bd%d1%96%d0%b3%d1%96%d0%b2%d1%89%d0%b8%d0%bd%d1%96/

83	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	19.03.2026	Веб-сайт	Ментальне здоров’я при встановленні складного діагнозу: як не втратити себе та знайти опору	https://ociat.com.ua/%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b5-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d0%bf%d1%80%d0%b8-%d0%b2%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d0%be%d0%b2%d0%bb%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d1%96/
84	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	20.03.2026	Веб-сайт	Ігрова гімнастика та кисневі коктейлі: сучасні методи відновлення у дитячому центрі реабілітації	https://ociat.com.ua/%d1%96%d0%b3%d1%80%d0%be%d0%b2%d0%b0-%d0%b3%d1%96%d0%bc%d0%bd%d0%b0%d1%81%d1%82%d0%b8%d0%ba%d0%b0-%d1%82%d0%b0-%d0%ba%d0%b8%d1%81%d0%bd%d0%b5%d0%b2%d1%96-%d0%ba%d0%be%d0%ba%d1%82%d0%b5%d0%b9%d0%bb/
85	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	24.03.2026	Веб-сайт	Правда як ліки: чому встановлення істини є критичним для ментального здоров’я постраждалих	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%80%d0%b0%d0%b2%d0%b4%d0%b0-%d1%8f%d0%ba-%d0%bb%d1%96%d0%ba%d0%b8-%d1%87%d0%be%d0%bc%d1%83-%d0%b2%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d0%be%d0%b2%d0%bb%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d1%96%d1%81%d1%82%d0%b8/
86	КНП «Козелецька ЛІЛ»	10.03.2026	Фб-сторінка	Продовжуй відстоювати себе, говорити «НІ» і встановлювати межі, навіть якщо це комусь не подобається	https://www.facebook.com/kozelets.crl/posts/pfbid02p5tH38d3GJXovztemSoQk4M7D9ojmEKyP5yZKDU8BczLrAqKKn5GCuQogWLxxfVzl
87	КНП «Козелецька ЛІЛ»	13.03.2026	Фб-сторінка	Важливо прислухатися до себе і вчасно відновлювати ті ресурси, які вже було витрачено	https://www.facebook.com/kozelets.crl/posts/pfbid01JT7udjib2Vx7wH11WJCZrVB1FjF1rzaD4nSK7SFwdyBZxKhtawcjjUfHAAxgKQRl
88	КНП «Козелецька ЛІЛ»	17.03.2026	Фб-сторінка	Зміна сезонів – насправді чудовий	https://www.facebook.com/kozelets.crl/posts/pfbid0rGZzZT1mc3BoMd8cXXVgJaDVTXtZYfHP3iWTru6oGKiQXWg2TEuiJ7HuT4Ap

				час. Проте твій внутрішній стан може не збігатися із календарем, і це нормально.	5qGYl
89	КНП «Козелецька ЛІЛ»	30.03.2026	Фб-сторінка	Хочеш краще розуміти свій стан і те, що з тобою відбувається? Тоді тобі на Healthy Mind	https://www.facebook.com/kozelets.crl/posts/pfbid02wuDv11qpgnc5csTacESKtB5rd9nYK33vfKrwseveA2XYBUCqMr79AX7NCmzskKol
90	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	05.03.2026	Фб-сторінка	Лікування осіб із психічними та поведінковими розладами внаслідок вживання опіоїдів із використанням препаратів замісної підтримувальної терапії	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid02h2tizuVxgaTtCNYXe8PkJNnycAc6qj1pBrzqgvkRkGDssMTr6xEhern3wCNRSVuRl
91	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	12.03.2026	Фб-сторінка	За якими пакетами ПМГ надається допомога в закладі	https://www.facebook.com/reel/2639314356443213
92	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	13.03.2026	Фб-сторінка	За якими пакетами ПМГ надається допомога в закладі	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid02L1zsWvuM9UH7VYtyKBbhMoWWUtM686m8ZbyQHWDqcVc84NoY3xeLpc7XKeqwSvhJl
93	КНП «Новгород-СіверськаЦМЛ»	26.03.2026	Фб-сторінка	Плакати на відео — ок. Та чи робити це онлайн або викладати в інтернет відео зі сльозами на очах — ок?	https://www.facebook.com/nsivcrl/posts/pfbid032AaR7T13gd1TtYSY9C11GfyUExqWF6v2Xa98j1mi69QHKvUZZ9cHdQnD8iaustg7l?locale=ru_RU
94	КНП «Бахмацький МЦ ПМСД»	19.03.2026	сайт закладу	Що таке психологічні кордони?	https://bahmach.pmsd.org.ua/category/ty-iak/

Управління охорони здоров'я Чернігівської обласної державної адміністрації спільно з закладами охорони здоров'я спрямовує зусилля для підтримки ментального

здоров’я серед вагітних жінок, породіль, адже психологічне благополуччя є важливою складовою здоров’я матері та дитини.