Проведення інформаційно-просвітницької кампанії серед вагітних жінок, породіль та батьків дітей раннього віку щодо способів отримання психологічної допомоги у закладах охорони здоров'я Чернігівської області

У закладах охорони здоров'я області організовано інформування батьків дітей раннього віку щодо доступних форм психологічної підтримки. Медичними працівниками та психологами центрів ментального (психічного) здоров'я, жіночих консультацій та пологових відділень проводиться інформаційно-просвітницька робота серед вагітних жінок та породіль щодо способів отримання психологічної допомоги. На стендах у відповідних відділеннях розміщені інформаційні плакати та буклети. У відділеннях раннього віку наявна інформація про безоплатні ресурси підтримки (онлайн-платформи БО «Ранні пташки»).

У КНП «Пологовий будинок» Чернігівської міської ради, у всіх пологових відділеннях та у центрах ментального (психічного) здоров'я закладів охорони здоров'я області щокварталу проводиться комплекс заходів у рамках Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти Як?». Заходи спрямовані на підвищення усвідомленості щодо ментального здоров'я, а також щодо способів отримання психологічної допомоги серед вагітних, породіль, батьків дітей раннього віку та медичного персоналу.

Мета заходів – підвищити обізнаність щодо психічного здоров'я та надати реальні інструменти підтримки. Серед основних напрямів даних заходів:

- надання інформації про психічні розлади, їх симптоми, причини та наслідки;
- розвиток навичок саморегуляції, подолання стресу та стабілізації емоційного стану;
- індивідуальні консультації для пацієнтів та медичного персоналу;
- психологічна підтримка для вагітних, породіль та медичних працівників.

Медичними працівниками області протягом звітного 2025 року проведено 520 консультацій лікарів ПМД, 494 консультацій психологів, 207 лекцій та 565 бесід на тему: «Психогігієна і психопрофілактика», «Подолання наслідків травматичних подій», «Перша психологічна допомога під час війни», «Управління стресом і тривогою», «Психологічна стійкість та адаптація», «Емоційна грамотність», «Психологічна підтримка в кризових ситуаціях», «Профілактика психічних розладів», 87 групових занять з елементами тренінгу на тему «Ознаки післяпологової депресії. Профілактика», розміщено 579 інформаційних буклетів та плакатів.

Крім того, протягом звітного 2025 року у Чернігівській області активно проведено комунікаційну діяльність в межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» та розміщено 367 інформаційних публікацій у соціальних мережах та офіційних сайтах закладів охорони здоров'я області та Управління охорони здоров'я Чернігівської обласної державної адміністрації, а саме:

№	Назва закладу	Дата	Назва платформи	Тема	Посилання
1	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	06.01.2025	Веб-сайт	Вигорання на роботі: причини, ознаки та способи подолання	https://uoz.cn.ua/news6410.php
2	Управління	09.01.2025	Веб-сайт	Психіатричні	https://uoz.cn.ua/news6415.php

	охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації			огляди: кому і коли потрібно проходити	
3	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	14.01.2025	Веб-сайт	Як взаємодіяти з людьми, які мають бойовий досвід	https://uoz.cn.ua/news6419.php
4	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	16.01.2025	Веб-сайт	Психологів та психотерапевтів в Україні сертифікуватиму ть — ухвалено закон про систему охорони психічного здоров'я	https://uoz.cn.ua/news6424.php
5	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	17.01.2025	Веб-сайт	Чому важливо проживати «негативні» емоції	https://uoz.cn.ua/news6427.php
6	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	20.01.2025	Веб-сайт	Управління почуттями: як емоційний інтелект може допомагати у часи війни	https://uoz.cn.ua/news6429.php
7	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	29.01.2025	Веб-сайт	Психологічна підтримка для всіх: контакти служб для цивільних, ветеранів, дітей і переселенців	https://uoz.cn.ua/news6440.php
8	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	29.01.2025	Веб-сайт	Як використовувати творчість для подолання стресу?	https://uoz.cn.ua/news6441.php
9	КНП «Чернігівський	06.01.2025	Веб-сайт	Вигорання на роботі: причини,	https://ociat.com.ua/%d0%b2%d0%b8%d0%b3%d0%be%d1%80

	обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»			ознаки та способи подолання	%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%bd%d0%b0-%d1%80%d0%be%d0%b1%d0%be%d1%82%d1%96-%d0%bf%d1%80%d0%b8%d1%87%d0%b8%d0%bd%d0%b8-%d0%be%d0%b7%d0%bd%d0%b0%d0%ba%d0%b8-%d1%82%d0%b0/
10	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	09.01.2025	Веб-сайт	Психіатричні огляди: кому і коли потрібно проходити	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d1%96%d0%b0%d1%82%d1%80%d0%b8%d1%87%d0%bd%d1%96-%d0%be%d0%b3%d0%bb%d1%8f%d0%b4%d0%b8-%d0%ba%d0%be%d0%bc%d1%83-%d1%96-%d0%ba%d0%be%d0%bb%d0%b8-%d0%bf%d0%be%d1%82%d1%80%d1%96/
11	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	14.01.2025	Веб-сайт	Як взаємодіяти з людьми, які мають бойовий досвід	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%b2%d0%b7%d0%b0%d1%94%d0%bc%d0%be%d0%b4%d1%96%d1%8f%d1%82%d0%b8-%d0%b7-%d0%bb%d1%8e%d0%b4%d1%8c%d0%bc%d0%b8-%d1%8f%d0%ba%d1%96-%d0%bc%d0%b0%d1%8e%d1%82%d1%8c-%d0%b1%d0%be%d0%b9%d0%be/
12	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	16.01.2025	Веб-сайт	Психологів та психотерапевтів в Україні сертифікуватиму ть — ухвалено закон про систему охорони психічного здоров’я	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d0%be%d0%bb%d0%be%d0%b3%d1%96%d0%b2-%d1%82%d0%b0-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d0%be%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%b0%d0%bf%d0%b5%d0%b2%d1%82%d1%96%d0%b2-%d0%b2-%d1%83%d0%ba%d1%80%d0%b0/
13	КНП «Чернігівський	17.01.2025	Веб-сайт	Чому важливо проживати	https://ociat.com.ua/%d1%87%d0%be%d0%bc%d1%83-

	обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»			«негативні» емоції	%d0%b2%d0%b0%d0%b6%d0%bb%d0%b8%d0%b2%d0%be-%d0%bf%d1%80%d0%be%d0%b6%d0%b8%d0%b2%d0%b0%d1%82%d0%b8-%d0%bd%d0%b5%d0%b3%d0%b0%d1%82%d0%b8%d0%b2%d0%bd%d1%96-%d0%b5/
14	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	20.01.2025	Веб-сайт	Управління почуттями: як емоційний інтелект може допомагати у часи війни	https://ociat.com.ua/%d1%83%d0%bf%d1%80%d0%b0%d0%b2%d0%bb%d1%96%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%bf%d0%be%d1%87%d1%83%d1%82%d1%82%d1%8f%d0%bc%d0%b8-%d1%8f%d0%ba-%d0%b5%d0%bc%d0%be%d1%86%d1%96%d0%b9%d0%bd%d0%b8%d0%b9-%d1%96%d0%bd/
15	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.01.2025	Веб-сайт	Психологічна підтримка для всіх: контакти служб для цивільних, ветеранів, дітей і переселенців	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d0%be%d0%bb%d0%be%d0%b3%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%b0-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%ba%d0%b0-%d0%b4%d0%bb%d1%8f-%d0%b2%d1%81%d1%96%d1%85-%d0%ba%d0%be%d0%bd%d1%82/
16	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.01.2025	Веб-сайт	Як використовувати творчість для подолання стресу?	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%b2%d0%b8%d0%ba%d0%be%d1%80%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%be%d0%b2%d1%83%d0%b2%d0%b0%d1%82%d0%b8-%d1%82%d0%b2%d0%be%d1%80%d1%87%d1%96%d1%81%d1%82%d1%8c-%d0%b4%d0%bb%d1%8f-%d0%bf%d0%be%d0%b4/
17	КНП «Чернігівський обласний	15.01.2025	Фб-сторінка	Відстоювати особисті кордони:	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0NVGFCasfaRDos7pRNpADK3QigyLeCUi6p

	інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»			шпаргалка	Nvt6WNBQh6DbiRmEPpAtcsg1d8biSPjl
18	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	15.01.2025	Фб-сторінка	Тренди ментального здоров'я	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02iMksuMLF4yVWaVdMe8ZAP7YD33m7KupdKxaKzDfQDBedtwHzsHVT8i4vZ6FXqgLXl
19	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	17.01.2025	Фб-сторінка	Ухвалено Закон «Про систему охорони психічного здоров'я в Україні»	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0LdN4zMCLM1yuJu8WKJgpsKq3UbFLHZcrTwYUQqebj9uSD2R3H9q3kSUNajVVnd6Sl
20	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	20.01.2025	Фб-сторінка	«Дороговкази стійкості» — 12 унікальних знаків, створених у рамках комунікаційної кампанії «Ти як? Стійкість»	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid09yzuzfgNGuUC7Dr3JfPxwDChDeB777hedMbCVofXyD1k2uUSoMJ1YscB3QwRKsvul
21	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	23.01.2025	Фб-сторінка	Спеціалізовані послуги для дітей та підлітків у сфері ментального здоров'я	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02rpSMQhiYPhmq1qe7nvPkhpfkrn9SeB3BbVGb3grLMkE69fd1XYPsGkEmTnArMujWl
22	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.01.2025	Фб-сторінка	Путівник з емоційної регуляції	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02Ys7uoVxaEBmJJ71QNXF4A368jRV4pwRmRMN1E9huoRn14CnayxmJYJ7Tm345BFQhl
23	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.01.2025	Фб-сторінка	Як налагодити сон власними силами	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02n2cBZ7ftd4FxnP3JMRJNo2XyxspbvY5BchDTenoiN5wyE6MyexZTa6WQbNnyJv6Al

24	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	31.01.2025	Фб-сторінка	Розлад дефіциту уваги і гіперактивності	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02TMnkUu7Zg9ZFjYJGND8sthdz4rqj6WJSXhWrKjNAYou1imrwbkt9UhV9uYDfMjWgl
25	КНП «Бахмацький МЦ ПМСД»	28.01.2025	Веб-сайт	Тривожні розлади: визначення та симптоми	https://bahmach.pmsd.org.ua
26	КНП «Козелецька ЛІЛ»	16.01.2025	Фб-сторінка	Стоп – правило: проста перевірка перед важливим рішенням?	https://www.facebook.com/kozeletc.crl
27	КНП «Козелецька ЛІЛ»	23.01.2025	Фб-сторінка	Чому я це відчуваю? Для чого нам потрібні емоції?	https://www.facebook.com/kozeletc.crl
28	КНП «Козелецька ЛІЛ»	24.01.2025	Фб-сторінка	Як на мене впливає постійне недосипання?	https://www.facebook.com/kozeletc.crl
29	КНП «Козелецька ЛІЛ»	29.01.2025	Фб-сторінка	Успіх є! Але часу немає	https://www.facebook.com/kozeletc.crl
30	КНП «Козелецька ЛІЛ»	31.01.2025	Фб-сторінка	Правило внутрішнього руху	https://www.facebook.com/kozeletc.crl
31	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	11.02.2025	Веб-сайт	МОЗ нагадує: з 1 січня 2025 року внесено зміни до Порядку проведення попередніх, періодичних та позачергових психіатричних оглядів	https://uoz.cn.ua/news6457.php
32	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	11.02.2025	Веб-сайт	Чернігівська кардіологиня розповіла про вплив стресу на дитяче серце	https://uoz.cn.ua/news6460.php
33	Управління охорони	12.02.2025	Веб-сайт	Як активне слухання	https://uoz.cn.ua/news6463.php

	здоров'я Чернігівської облдержадміністрації			допомагає покращити стосунки та уникати конфліктів	
34	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	13.02.2025	Веб-сайт	Грант для студентів: «Ментальне здоров'я молоді в сучасних умовах: підтримка і самодопомога»	https://uoz.cn.ua/news6465.php
35	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	17.02.2025	Веб-сайт	Що таке глімери та як вони можуть вплинути на наш настрій?	https://uoz.cn.ua/news6473.php
36	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	21.02.2025	Веб-сайт	Для чого потрібен сум та як правильно з ним взаємодіяти	https://uoz.cn.ua/news6482.php
37	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	26.02.2025	Веб-сайт	Вправи та поради, які допоможуть впоратися зі страхами	https://uoz.cn.ua/news6494.php
38	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	27.02.2025	Веб-сайт	Комплексний підхід до психічного та фізичного відновлення людини – це наш внесок у майбутнє України	https://uoz.cn.ua/news6495.php
39	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	11.02.2025	Веб-сайт	МОЗ нагадує: з 1 січня 2025 року внесено зміни до Порядку проведення попередніх, періодичних та позачергових	https://ociat.com.ua/%d0%bc%d0%be%d0%b7-%d0%bd%d0%b0%d0%b3%d0%b0%d0%b4%d1%83%d1%94-%d0%b7-1-%d1%81%d1%96%d1%87%d0%bd%d1%8f-2025-%d1%80%d0%be%d0%ba%d1%

				психіатричних оглядів	83-%d0%b2%d0%bd%d0%b5%d1%81%d0%b5%d0%bd%d0%be-%d0%b7%d0%bc%d1%96%d0%bd/
40	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	11.02.2025	Веб-сайт	Чернігівська кардіологиня розповіла про вплив стресу на дитяче серце	https://ociat.com.ua/%d1%87%d0%b5%d1%80%d0%bd%d1%96%d0%b3%d1%96%d0%b2%d1%81%d1%8c%d0%ba%d0%b0-%d0%ba%d0%b0%d1%80%d0%b4%d1%96%d0%be%d0%bb%d0%be%d0%b3%d0%b8%d0%bd%d1%8f-%d1%80%d0%be%d0%b7%d0%bf%d0%be%d0%b2%d1%96%d0%bb%d0%b0/
41	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	12.02.2025	Веб-сайт	Як активне слухання допомагає покращити стосунки та уникати конфліктів	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%b0%d0%ba%d1%82%d0%b8%d0%b2%d0%bd%d0%b5-%d1%81%d0%bb%d1%83%d1%85%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%be%d0%bc%d0%b0%d0%b3%d0%b0%d1%94-%d0%bf%d0%be%d0%ba%d1%80%d0%b0%d1%89/
42	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	13.02.2025	Веб-сайт	Грант для студентів: «Ментальне здоров’я молоді в сучасних умовах: підтримка і самодопомога»	https://ociat.com.ua/%d0%b3%d1%80%d0%b0%d0%bd%d1%82-%d0%b4%d0%bb%d1%8f-%d1%81%d1%82%d1%83%d0%b4%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%96%d0%b2-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b5-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be/
43	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	17.02.2025	Веб-сайт	Що таке глімери та як вони можуть вплинути на наш настрій?	https://ociat.com.ua/%d1%89%d0%be-%d1%82%d0%b0%d0%ba%d0%b5-%d0%b3%d0%bb%d1%96%d0%bc%d0%b5%d1%80%d0%b8-%d1%82%d0%b0-%d1%8f%d0%ba-

					%d0%b2%d0%be%d0%bd%d0%b8-%d0%bc%d0%be%d0%b6%d1%83%d1%82%d1%8c-%d0%b2%d0%bf%d0%bb%d0%b8%d0%bd/
44	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	21.02.2025	Веб-сайт	Для чого потрібен сум та як правильно з ним взаємодіяти	https://ociat.com.ua/%d0%b4%d0%bb%d1%8f-%d1%87%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%bf%d0%be%d1%82%d1%80%d1%96%d0%b1%d0%b5%d0%bd-%d1%81%d1%83%d0%bc-%d1%82%d0%b0-%d1%8f%d0%ba-%d0%bf%d1%80%d0%b0%d0%b2%d0%b8%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%be-%d0%b7/
45	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	26.02.2025	Веб-сайт	Вправи та поради, які допоможуть впоратися зі страхами	https://ociat.com.ua/%d0%b2%d0%bf%d1%80%d0%b0%d0%b2%d0%b8-%d1%82%d0%b0-%d0%bf%d0%be%d1%80%d0%b0%d0%b4%d0%b8-%d1%8f%d0%ba%d1%96-%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%be%d0%bc%d0%be%d0%b6%d1%83%d1%82%d1%8c-%d0%b2%d0%bf%d0%be%d1%80%d0%b0/
46	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	27.02.2025	Веб-сайт	Комплексний підхід до психічного та фізичного відновлення людини – це наш внесок у майбутнє України	https://ociat.com.ua/%d0%ba%d0%be%d0%bc%d0%bf%d0%bb%d0%b5%d0%ba%d1%81%d0%bd%d0%b8%d0%b9-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%85%d1%96%d0%b4-%d0%b4%d0%be-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be-%d1%82%d0%b0-%d1%84/
47	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної	24.02.2025	Фб-сторінка	Дайджест новин: «Всеукраїнська програма ментального здоров’я Ти як? Січень 2025	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0372E4SMzNzKrdM29ytZGzB8yQcXZouQML74xWdowEryryJDQ5e4JVuisCEeWYmYJ7l

	статистики»				
48	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	24.02.2025	Фб-сторінка	Як зберегти стосунки на вістані?	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid04aaiSiFuv4z7jDQEvtKxL1YZHKqqD48GCnH27NEhxkMLR8ZgBhdSBtqd523aooagl
49	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	24.02.2025	Фб-сторінка	Хто такі френемі, або друзі, з якими не потрібно й ворогів	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02aAGkGdtF1cr56aTTwsVuqVEtXyH3P7veUzyxcr9smPgDEoNBNRv6XBp52MTD6Aykl
50	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	24.02.2025	Фб-сторінка	Сексуальні домагання, ознаки	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02qnw8sx46VcXR4u4owYtFwDBA75eS13qyLgaVbrC69Nt14EqU38y55uQiw8HGqn2Ll
51	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	27.02.2025	Фб-сторінка	Панічна атака. Як допомогти дитині та дорослому	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0xcGx6q6QdEQ5DQr3nJFikN5zesbvVkHjYYnk9ytvZrniLN2Vw5pfuHXeuRfdjGvRl
52	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	28.02.2025	Фб-сторінка	Твоя внутрішня дитина. Інструкція з піклування.	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0kXhAqx7GyMLrma9RztHozdoHtVZ5LDYY4apefbhaxK4UYmHs1cUrzLtL84QwU7Hal
53	КНП «Козелецька ЛІЛ»	25.02.2025	Фб-сторінка	Стосунки на відстані — завжди виклик.	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid035wRstbNsLYVNhj2sXUfbdZMn9JrJFg9RQnkKtujbkFJ1R6QGLWZWXdzQgp4qmVDxl
54	КНП «Козелецька ЛІЛ»	10.02.2025	Фб-сторінка	Ознаки сексуального домагання	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid0Bs1M8daArKQRkp7PTGnPNgHVY37x258ieLyzMHj9ZLHDkWsuqykXspZYxqFMHEAFl
55	КНП	07.02.2025	Фб-	Чому в періоди	https://www.facebook.com/kozel

	«Козелецька ЛІЛ»		сторінка	стресу нам хочеться солодкого?	etc.crl/posts/pfbid0Vno8pEQPrnD9jrsEz8CKmdMd5abDVZHnGtCJt5ovnVTb2EdHYpFEsSXndeqcXfpul
56	КНП «Козелецька ЛІЛ»	06.02.2025	Фб-сторінка	Як допомогти подолати стигму щодо психічного здоров'я чоловіків під час війни	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid038LTJCb9y9nJDwEExpn2eyYgspvL6CoQCboVJH3NXDPm782f1ciy8fCBmdbeUdz9ml
57	КНП «Козелецька ЛІЛ»	04.02.2025	Фб-сторінка	Перші ознаки емоційного вигорання	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02r92dKEvdKCJgcK8dikMxidKWXjfdtrK52JVUKyErBsgveZCH8R2ufJmEbWHbe4Yml
58	КНП «Козелецька ЛІЛ»	03.02.2025	Фб-сторінка	Зберегти емоційний баланс при відмовах і відмовляннях іншим = зберегти здорові стосунки зі собою та іншими	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02YdGMrE8pYoAyZ5CRr6THoTN3RwJ37T1zaQTUEHp2NnfcHuGZhSosvCAKnJ15474yl
59	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	11.03.2025	Веб-сайт	Кібербулінг: що робити, коли вас або вашу дитину цькують в інтернеті	https://uoz.cn.ua/news6512.php
60	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	17.03.2025	Веб-сайт	Щоденник емоцій як спосіб подолання стресу	https://uoz.cn.ua/news6514.php
61	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	19.03.2025	Веб-сайт	«Ти як? Допомога і підтримка завжди поруч»: на Чернігівщині говорили про підтримку жінок, які чекають чоловіків з фронту	https://uoz.cn.ua/news6523.php
62	Управління охорони	20.03.2025	Веб-сайт	На Чернігівщині запрацювали	https://uoz.cn.ua/news6529.php

	здоров'я Чернігівської облдержадміністрації			Простори турботи про ветерана	
63	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	24.03.2025	Веб-сайт	Психологічна допомога — це міст між травмою та новим життям	https://uoz.cn.ua/news6533.php
64	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	28.03.2025	Веб-сайт	Про результати створення маршрутів послуг з ментального здоров'я в громадах – на всеукраїнській зустрічі «Ти як?»: інсайти та вивчені уроки»	https://uoz.cn.ua/news6546.php
65	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	11.03.2025	Веб-сайт	Кібербулінг: що робити, коли вас або вашу дитину цькують в інтернеті	https://ociat.com.ua/%d0%ba%d1%96%d0%b1%d0%b5%d1%80%d0%b1%d1%83%d0%bb%d1%96%d0%bd%d0%b3-%d1%89%d0%be-%d1%80%d0%be%d0%b1%d0%b8%d1%82%d0%b8-%d0%ba%d0%be%d0%bb%d0%b8-%d0%b2%d0%b0%d1%81-%d0%b0%d0%b1%d0%be-%d0%b2%d0%b0%d1%88/
66	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	17.03.2025	Веб-сайт	Щоденник емоцій як спосіб подолання стресу	https://ociat.com.ua/%d1%89%d0%be%d0%b4%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d0%b8%d0%ba-%d0%b5%d0%bc%d0%be%d1%86%d1%96%d0%b9-%d1%8f%d0%ba-%d1%81%d0%bf%d0%be%d1%81%d1%96%d0%b1-%d0%bf%d0%be%d0%b4%d0%be%d0%bb%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d1%81/
67	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-	19.03.2025	Веб-сайт	«Ти як? Допомога і підтримка завжди поруч»: на	https://ociat.com.ua/%d1%82%d0%b8-%d1%8f%d0%ba-%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%be%d0%bc%d0%be%d0%b3%d

	аналітичний центр медичної статистики»			Чернігівщині говорили про підтримку жінок, які чекають чоловіків з фронту	0%b0-%d1%96-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%ba%d0%b0-%d0%b7%d0%b0%d0%b2%d0%b6%d0%b4%d0%b8-%d0%bf%d0%be%d1%80/
68	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	20.03.2025	Веб-сайт	На Чернігівщині запрацювали Простори турботи про ветерана	https://ociat.com.ua/%d0%bd%d0%b0-%d1%87%d0%b5%d1%80%d0%bd%d1%96%d0%b3%d1%96%d0%b2%d1%89%d0%b8%d0%bd%d1%96-%d0%b7%d0%b0%d0%bf%d1%80%d0%b0%d1%86%d1%8e%d0%b2%d0%b0%d0%bb%d0%b8-%d0%bf%d1%80%d0%be%d1%81%d1%82%d0%be%d1%80/
69	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	24.03.2025	Веб-сайт	Психологічна допомога — це міст між травмою та новим життям	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d0%be%d0%bb%d0%be%d0%b3%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%b0-%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%be%d0%bc%d0%be%d0%b3%d0%b0-%d1%86%d0%b5-%d0%bc%d1%96%d1%81%d1%82-%d0%bc%d1%96%d0%b6-%d1%82/
70	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	28.03.2025	Веб-сайт	Про результати створення маршрутів послуг з ментального здоров’я в громадах – на всеукраїнській зустрічі «Ти як?»: інсайти та вивчені уроки»	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%80%d0%be-%d1%80%d0%b5%d0%b7%d1%83%d0%bb%d1%8c%d1%82%d0%b0%d1%82%d0%b8-%d1%81%d1%82%d0%b2%d0%be%d1%80%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%bc%d0%b0%d1%80%d1%88%d1%80%d1%83%d1%82%d1%96%d0%b2-%d0%bf/
71	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	18.03.2025	Фб-сторінка	Слова, які усі хочуть почути	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02ATLLATMiRQs5mGrUzTfxPbSSfpJZHrPT3x3Q4gsuNBuMXEreG71W5gx3GwsNp19Hl

72	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	18.03.2025	Фб-сторінка	Виспатися: місія (не) можлива	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0zHi4QFYW9urU1owz8wKeoykX6erEUwuss3RS4sRcgT5uHsx1frbPgLs1F8dXpzDUl
73	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	18.03.2025	Фб-сторінка	Реакція мозку на стрес. Як підсилювати емоційну стійкість?	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02bsLqss1rd8QUvjU4s2Aa8uUFnQPtXTfk8wQz4TSpsnyKc711Rnqk4SKih7zJtkD5l
74	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	20.03.2025	Фб-сторінка	Маленьке велике щастя: а ти помічаєш своє?	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0H9uRembzzV78p1sBFEkqVUkruwfwszGiEYaUGvMQcnz8zATsSjvfmioHJZP43ZZml
75	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	31.03.2025	Фб-сторінка	Як подолати страх	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0LLuY868DegKp7vFKWLXWswSE2CyLzW8euZXmGSsMrDV6avsAqJz3CcBogjBZKbcnl
76	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	31.03.2025	Фб-сторінка	Словник чоловічої депресії	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid038HCHZ9jrinvXttnmTzxYsaxtQvEqjSgyx7exXTGk27QzgH2aKuetmTryNHALBRZPl
77	КНП «Бахмацький МЦ ПМСД»	19.03.2025	Веб-сайт	Що таке психологічні кордони?	https://bahmach.pmsd.org.ua/category/ty-iak/
78	КНП «Срібнянська ЦЛ»	27.03.2025	Веб-сайт	Ментальне здоров’я	https://gromada.online/rada
79	КНП «Козелецька ЛІЛ»	07.03.2025	Фб-сторінка	Як допомогти собі заснути	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid0iBR6WRnZxDV8RVZbtbbYAzrsARNHJLiBeVFj7hKGPwZPacvKQvH5kwMtdwv4sXfDl

80	КНП «Козелецька ЛІЛ»	13.03.2025	Фб-сторінка	Як підсилювати емоційну стійкість	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid035XXjL5xTHWvi7qsjoZHG7meP6eznwQFyceWp8gjBU63qW9iMwxZDJnNmXLCMh9E4l
81	КНП «Козелецька ЛІЛ»	14.03.2025	Фб-сторінка	ЯК ЗБЕРЕГТИ МОЗОК ЗДОРОВИМ	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid0rTHWYx6HCspbx2cPomvPftyfcG4Apnwd5mvBXwrJR2Fd1ShY1sR8NhaVZ3sD6gccl
82	КНП «Козелецька ЛІЛ»	31.03.2025	Фб-сторінка	Як подолати страх	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid03UbvPprD9onPS23xCJgNWKotnCxzULyaACZfZrDE8mDT7FRo5GzhYZ8ThV9NtVyil
83	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	07.04.2025	Веб-сайт	Як впоратися зі стресом під час вагітності	https://uoz.cn.ua/news6558.php
84	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	09.04.2025	Веб-сайт	Можливість бути соціально активним – на Чернігівщині для осіб старшого віку планують реалізувати проєкт соціально–психологічної адаптації	https://uoz.cn.ua/news6565.php
85	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	16.04.2025	Веб-сайт	Як анімалотерапія може покращити ментальне здоров'я	https://uoz.cn.ua/news6575.php
86	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	29.04.2025	Веб-сайт	Фізична активність – інструмент для збереження ментального здоров'я	https://uoz.cn.ua/news6592.php
87	КНП «Чернігівський обласний	07.04.2025	Веб-сайт	Як впоратися зі стресом під час вагітності	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%b2%d0%bf%d0%be%d1%

	інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»				80%d0%b0%d1%82%d0%b8%d1%81%d1%8f-%d0%b7%d1%96-%d1%81%d1%82%d1%80%d0%b5%d1%81%d0%be%d0%bc-%d0%bf%d1%96%d0%b4-%d1%87%d0%b0%d1%81-%d0%b2%d0%b0%d0%b3%d1%96%d1%82%d0%bd/
88	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	09.04.2025	Веб-сайт	Можливість бути соціально активним – на Чернігівщині для осіб старшого віку планують реалізувати проєкт соціально–психологічної адаптації	https://ociat.com.ua/%d0%bc%d0%be%d0%b6%d0%bb%d0%b8%d0%b2%d1%96%d1%81%d1%82%d1%8c-%d0%b1%d1%83%d1%82%d0%b8-%d1%81%d0%be%d1%86%d1%96%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%be-%d0%b0%d0%ba%d1%82%d0%b8%d0%b2%d0%bd%d0%b8%d0%bc/
89	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	16.04.2025	Веб-сайт	Як анімалотерапія може покращити ментальне здоров’я	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%b0%d0%bd%d1%96%d0%bc%d0%b0%d0%bb%d0%be%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%b0%d0%bf%d1%96%d1%8f-%d0%bc%d0%be%d0%b6%d0%b5-%d0%bf%d0%be%d0%ba%d1%80%d0%b0%d1%89%d0%b8%d1%82%d0%b8-%d0%bc%d0%b5%d0%bd/
90	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.04.2025	Веб-сайт	Фізична активність – інструмент для збереження ментального здоров’я	https://ociat.com.ua/%d1%84%d1%96%d0%b7%d0%b8%d1%87%d0%bd%d0%b0-%d0%b0%d0%ba%d1%82%d0%b8%d0%b2%d0%bd%d1%96%d1%81%d1%82%d1%8c-%d1%96%d0%bd%d1%81%d1%82%d1%80%d1%83%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82-%d0%b4%d0%bb%d1%8f-%d0%b7/
91	КНП «Чернігівський обласний	14.04.2025	Фб-сторінка	Ментальне здоров’я в умовах війни	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02k4eBpNRiqQwptMSWhbcKv3czVP13SD6R

	інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»				4gWTDFdfJMhtJ85EbzgqVzc8GhoBWfvNl
92	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	16.04.2025	Фб-сторінка	Про важливе та корисне щодо антидепресантів	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0e52ZFjeM78dTpcX37jiLNPXnJnT6h3BugNXYVh5daS1aLXfYgDsUAzZjzVhm1dJLl
93	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	16.04.2025	Фб-сторінка	День обізнаності про стрес	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid07ZiP15YWkWpVREYqF6xdz644jsD3wisKyeeoBYbE6NFnxPh3YKZDB6iWVMmXiNKLl
94	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.04.2025	Фб-сторінка	Як реагувати на тривожні новини, які всюди і не нашкодити ментальному здоров'ю?	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0SvHUrJTuTexLkhAmfCoiAihJXhNtvuM8uWZKXimQ6CXLMEKMMgQbWnJYwBWNY3tQl
95	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.04.2025	Фб-сторінка	Хочеш, щоб тебе почули? Навчися говорити від свого імені, без образ та звинувачень на адресу співрозмовника	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0nLtyJFx4MqpzmdUTPRzVMWNnKiT9aLyA9ZPCumhMR54iigAUuL9GBWgmg5mTS1ZRl
96	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.04.2025	Фб-сторінка	Батьківська любов — це мова, яку ми вивчаємо з дитинства.	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02os8w8nso3tumXSLP7XrGbitmayG4LUBqrLEJSLrhA3PYgFhwTUh9LFBfxGFx9gD3l
97	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	30.04.2025	Фб-сторінка	Захист дітей і ненасильницьке батьківство	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0dpHSaNkmmvBvK8WZpDYNDfn3BRnuh95VqGsbR2V7LgyaceLLfuGDVaZLRF2uSQPTl

98	КНП «Чернігівська обласна дитяча лікарня»	23.04.2025	Фб-сторінка	День психолога	https://www.facebook.com/chodlorg/videos/1216422593456571/
99	КНП «Бахмацький МЦ ПМСД»	21.04.2025	Веб-сайт	Що таке емоційне вигорання, як його розпізнати та куди звертатися по допомогу	https://bahmach.pmsd.org.ua/category/ty-iak/
100	КНП «Срібнянська ЦЛ»	23.04.2025	Веб-сайт	Ментальне здоров'я	https://gromada.online/rada
101	КНП «Козелецька ЛІЛ»	07.04.2025	Фб-сторінка	Опора, якою ми можемо стати для тих, у кого близькі у війську	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid0TxMJq1D3uUJnNsAsWp9iLMeWtLo95uwAy4x9aYeQqKyoTMMgRViBkd18XKMuNFkDl
102	КНП «Козелецька ЛІЛ»	16.04.2025	Фб-сторінка	День обізнаності про стрес	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid026aAEEHYDuh8WvCW6A824XEKsSrR8FQzbE8ymbvS9XKVXn3QXXMSB3VSc3Ey27FXJl
103	КНП «Козелецька ЛІЛ»	22.04.2025	Фб-сторінка	Психічне здоров'я людей з ВІЛ	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02F67kexCrvSAzRDgqF61hGUWkYnUE2ssiHzoiFhTa7AqzpPpN2ipfRMja4WsLtF4dl
104	КНП «Козелецька ЛІЛ»	23.04.2025	Фб-сторінка	Всеукраїнський день психолога	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid0rgxGp1su39Cmkwprog745sSFPSSb7Dx5EcecQx7LooocQbCrBUqQfB81EfqMqXK3l
105	КНП «Козелецька ЛІЛ»	03.04.2025	Фб-сторінка	Як впоратись зі стресом під час вагітності	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02CConCTx8fE9RwTEMLFmSGqXMfkeKwu4PnZotAaxp2X3aKxYyxGjjU5DYRsGz77aJl
106	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	15.04.2025	Фб-сторінка	Опитувальник оцінки психічного здоров'я (МНАІ)	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid0354TqoZE8qNKuggrQSzHtqhjim2qsThm6LGpeMiADa7TTVijYZHCYLL9HtBEndvQLl?locale=ru_RU
107	КНП «Чернігівська обласна	09.04.2025	Фб-сторінка	Алкоголізм та способи боротьби з цією хворобою	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid02wrjZ97j5yy2PR3wDsaah32fqyN3fFn9WQt1

	психоневрологічна лікарня»				z43schrUE9RxxwWeaTdtw5FxL8xEBl?locale=ru_RU
108	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	02.04.2025	Фб-сторінка	Психічні розлади обігнали онкозахворювання – чим хворіють чернігівці	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid0t1BWaF3VChHxa6VnKSYpR254wugPE67peUP4ih7RF2E1RnLz2JnZxUsUJuxfL5iol?locale=ru_RU
109	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	02.05.2025	Веб-сайт	В Україні та світі стартував «Місяць обізнаності про ментальне здоров'я»	https://uoz.cn.ua/news6601.php
110	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	06.05.2025	Веб-сайт	Чернігівська обласна дитяча лікарня стала учасником загальнонаціональної ініціативи зі створення та розвитку мережі центрів ментального здоров'я в Україні	https://uoz.cn.ua/news6606.php
111	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	07.05.2025	Веб-сайт	Безоплатна допомога у сфері ментального здоров'я у Програмі медичних гарантій	https://uoz.cn.ua/news6609.php
112	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	13.05.2025	Веб-сайт	Послуги з охорони психічного здоров'я доступні на всіх рівнях медичної допомоги	https://uoz.cn.ua/news6624.php
113	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	14.05.2025	Веб-сайт	Центри ментального здоров'я: навіщо створюються та які послуги надають	https://uoz.cn.ua/news6626.php
114	Управління охорони	15.05.2025	Веб-сайт	Доступні ліки. Напрям «Розлади	https://uoz.cn.ua/news6629.php

	здоров’я Чернігівської облдержадміністрації			психіки та поведінки, епілепсія»	
115	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	17.05.2025	Веб-сайт	Розширення мережі центрів ментального здоров’я: доступна допомога для кожного	https://uoz.cn.ua/news6634.php
116	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	19.05.2025	Веб-сайт	Вигорання та втома від співчуття у медичних працівників: ознаки та як впоратися	https://uoz.cn.ua/news6637.php
117	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	20.05.2025	Веб-сайт	19-26 травня – Тиждень психічного здоров'я	https://uoz.cn.ua/news6641.php
118	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	21.05.2025	Веб-сайт	Віра як ресурс у моделі BASIC Ph: вогник усередині, який не дозволяє нам згаснути	https://uoz.cn.ua/news6644.php
119	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	22.05.2025	Веб-сайт	Емоції як ресурс у моделі BASIC Ph, щоб залишатися «живим» під час стресу	https://uoz.cn.ua/news6647.php
120	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	22.05.2025	Веб-сайт	На базі п’яти медичних закладів Чернігівщини функціонують Центри ментального здоров’я, де кожен, хто потребує психосоціальної	https://uoz.cn.ua/news6648.php

				чи психіатричної допомоги, може отримати її без стигматизації та у безпечному середовищі	
121	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	27.05.2025	Веб-сайт	Безоплатна психологічна та психіатрична допомога в медичних закладах Чернігівщини за ПМГ	https://uoz.cn.ua/news6657.php
122	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	02.05.2025	Веб-сайт	В Україні та світі стартував «Місяць обізнаності про ментальне здоров'я»	https://ociat.com.ua/%d0%b2-%d1%83%d0%ba%d1%80%d0%b0%d1%97%d0%bd%d1%96-%d1%82%d0%b0-%d1%81%d0%b2%d1%96%d1%82%d1%96-%d1%81%d1%82%d0%b0%d1%80%d1%82%d1%83%d0%b2%d0%b0%d0%b2-%d0%bc%d1%96%d1%81%d1%8f%d1%86%d1%8c-%d0%be/
123	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	06.05.2025	Веб-сайт	Чернігівська обласна дитяча лікарня стала учасником загальнонаціональної ініціативи зі створення та розвитку мережі центрів ментального здоров'я в Україні	https://ociat.com.ua/%d1%87%d0%b5%d1%80%d0%bd%d1%96%d0%b3%d1%96%d0%b2%d1%81%d1%8c%d0%ba%d0%b0-%d0%be%d0%b1%d0%bb%d0%b0%d1%81%d0%bd%d0%b0-%d0%b4%d0%b8%d1%82%d1%8f%d1%87%d0%b0-%d0%bb%d1%96%d0%ba%d0%b0%d1%80%d0%bd%d1%8f-5/
124	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	07.05.2025	Веб-сайт	Безоплатна допомога у сфері ментального здоров'я у Програмі медичних гарантій	https://ociat.com.ua/%d0%b1%d0%b5%d0%b7%d0%be%d0%bf%d0%bb%d0%b0%d1%82%d0%bd%d0%b0-%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%be%d0%bc%d0%be%d0%b3%d0%b0-%d1%83-%d1%81%d1%84%d0%b5%d1%80%d1%96-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1

					%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd/
125	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	13.05.2025	Веб-сайт	Послуги з охорони психічного здоров'я доступні на всіх рівнях медичної допомоги	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d0%be%d1%81%d0%bb%d1%83%d0%b3%d0%b8-%d0%b7-%d0%be%d1%85%d0%be%d1%80%d0%be%d0%bd%d0%b8-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2-2/
126	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	14.05.2025	Веб-сайт	Центри ментального здоров'я: навіщо створюються та які послуги надають	https://ociat.com.ua/%d1%86%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%80%d0%b8-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d0%bd%d0%b0%d0%b2%d1%96%d1%89%d0%be-%d1%81/
127	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	15.05.2025	Веб-сайт	Доступні ліки. Напрям «Розлади психіки та поведінки, епілепсія»	https://ociat.com.ua/%d0%b4%d0%be%d1%81%d1%82%d1%83%d0%bf%d0%bd%d1%96-%d0%bb%d1%96%d0%ba%d0%b8-%d0%bd%d0%b0%d0%bf%d1%80%d1%8f%d0%bc-%d1%80%d0%be%d0%b7%d0%bb%d0%b0%d0%b4%d0%b8-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d1%96%d0%ba/
128	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	17.05.2025	Веб-сайт	Розширення мережі центрів ментального здоров'я: доступна допомога для кожного	https://ociat.com.ua/%d1%80%d0%be%d0%b7%d1%88%d0%b8%d1%80%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%bc%d0%b5%d1%80%d0%b5%d0%b6%d1%96-%d1%86%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%80%d1%96%d0%b2-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%be/
129	КНП «Чернігівський	19.05.2025	Веб-сайт	Вигорання та втома від	https://ociat.com.ua/%d0%b2%d0%b8%d0%b3%d0%be%d1%80

	обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»			співчуття у медичних працівників: ознаки та як впоратися	%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d1%82%d0%b0-%d0%b2%d1%82%d0%be%d0%bc%d0%b0-%d0%b2%d1%96%d0%b4-%d1%81%d0%bf%d1%96%d0%b2%d1%87%d1%83%d1%82%d1%82%d1%8f-%d1%83-%d0%bc%d0%b5%d0%b4/
130	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	20.05.2025	Веб-сайт	19-26 травня – Тиждень психічного здоров'я	https://ociat.com.ua/19-26-%d1%82%d1%80%d0%b0%d0%b2%d0%bd%d1%8f-%d1%82%d0%b8%d0%b6%d0%b4%d0%b5%d0%bd%d1%8c-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2/
131	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	21.05.2025	Веб-сайт	Віра як ресурс у моделі BASIC Ph: вогник усередині, який не дозволяє нам згаснути	https://ociat.com.ua/%d0%b2%d1%96%d1%80%d0%b0-%d1%8f%d0%ba-%d1%80%d0%b5%d1%81%d1%83%d1%80%d1%81-%d1%83-%d0%bc%d0%be%d0%b4%d0%b5%d0%bb%d1%96-basic-ph-%d0%b2%d0%be%d0%b3%d0%bd%d0%b8%d0%ba-%d1%83%d1%81%d0%b5%d1%80%d0%b5/
132	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	22.05.2025	Веб-сайт	Емоції як ресурс у моделі BASIC Ph, щоб залишатися «живим» під час стресу	https://ociat.com.ua/%d0%b5%d0%bc%d0%be%d1%86%d1%96%d1%97-%d1%8f%d0%ba-%d1%80%d0%b5%d1%81%d1%83%d1%80%d1%81-%d1%83-%d0%bc%d0%be%d0%b4%d0%b5%d0%bb%d1%96-basic-ph-%d1%89%d0%be%d0%b1-%d0%b7%d0%b0%d0%bb%d0%b8%d1%88%d0%b0/
133	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	22.05.2025	Веб-сайт	На базі п’яти медичних закладів Чернігівщини функціонують Центри ментального	https://ociat.com.ua/%d0%bd%d0%b0-%d0%b1%d0%b0%d0%b7%d1%96-%d0%bf%d1%8f%d1%82%d0%b8-%d0%bc%d0%b5%d0%b4%d0

				здоров'я, де кожен, хто потребує психосоціальної чи психіатричної допомоги, може отримати її без стигматизації та у безпечному середовищі	%b8%d1%87%d0%bd%d0%b8%d1%85-%d0%b7%d0%b0%d0%ba%d0%bb%d0%b0%d0%b4%d1%96%d0%b2-%d1%87%d0%b5%d1%80%d0%bd%d1%96/
134	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	27.05.2025	Веб-сайт	Безоплатна психологічна та психіатрична допомога в медичних закладах Чернігівщини за ПМГ	https://ociat.com.ua/%d0%b1%d0%b5%d0%b7%d0%be%d0%bf%d0%bb%d0%b0%d1%82%d0%bd%d0%b0-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d0%be%d0%bb%d0%be%d0%b3%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%b0-%d1%82%d0%b0-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d1%96%d0%b0%d1%82%d1%80/
135	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	07.05.2025	Фб-сторінка	Психічне здоров'я й психосоціальна підтримка в умовах надзвичайних ситуацій	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid036LR14TrHQNzKCJ87EKdAA2vxMQWHnsyLKZs7vfiHVRny8PzT8f1U5TKmou9bXD4Hl
136	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	07.05.2025	Фб-сторінка	«Трансформовані травмою. Історії про посттравматичне зростання»	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02vtQ5aiEJgeWmoHi5zdc6unJ22hdoyTe5n8SgmUH4RAuAT4XBRLFjBwL1v3piJbRkl
137	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	09.05.2025	Фб-сторінка	Як спорт може сприяти фізичному й ментальному відновленню колишніх військових	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0WXL6wccZwkWLEbJTFNAAxrjMNB3kkE2kr6eJMbaLifCh8syMHdEHUec6PgaQCcXgl
138	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-	21.05.2025	Фб-сторінка	Тиждень психічного здоров'я	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0cazA8yDmTMySPQnDrANbfRqGch1L7m6rQCr1XE3Sk4cUEZhfssK5eXF81

	аналітичний центр медичної статистики»				XUHxUU3l
139	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	21.05.2025	Фб-сторінка	Центри ментального здоров'я	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02aTuUFLjbkUN44rrqogsy1cs1gR9y36tqiQEJQeUErKYTY8aE28GyV1mvspxQSpQ4l
140	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	22.05.2025	Фб-сторінка	Невидимий монстр на ім'я Стрес, інструкція співіснування	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid021W5CsSLyiFd6dq6kqufgh1RUbyTSxriUtGDFbHzPzNMKu6YuQuwdeSox47y3awWYl
141	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.05.2025	Фб-сторінка	Прояви стигми ментального здоров'я	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02nEU8n1q24Q4xThPBWGM34qt9mWWA8BDnisfZfDExdoD18VEFKAphzSYn222ZH4dnl
142	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.05.2025	Фб-сторінка	Мрії допомагають рухатися вперед	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0Hxu4CathswPEg6wR4jeGhhZjrRsGmFxTcqyGfJa254o5UsCkYPJZVBtR8EWRofRkl
143	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.05.2025	Фб-сторінка	Де шукати доступну підтримку для ментального здоров'я?	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid048CnaybCMtoDTbqrcJEBUjtKBvmUPXP4rUSibLhP2J7fZDj7VzpoU1GUU6Sz86QLl
144	КНП «Новгород-Сіверська ЦМЛ»	26.05.2025	Фб-сторінка	Місяць обізнаності про ментальне здоров'я	https://www.facebook.com/nsivcrl/posts/pfbid02Zmpj22BugMjwF2HTtNxVw7o8hVThdaSPLNCUkk9DvAaAaGmK2RnB7asX7MHMoJcKl?locale=uk_UA
145	КНП «Новгород-Сіверська ЦМЛ»	09.05.2025	Фб-сторінка	Ти як? Сенси поряд	https://www.facebook.com/nsivcrl/posts/pfbid02gCZQGff7ZbhdN9CDwVC5RZcbbMZsqkuWRJiYSjg9FxfVhW2WDWMSrjywt6

					xywDdQl?locale=uk_UA
146	КНП «Чернігівська обласна дитяча лікарня»		Фб-сторінка	Ментальне здоров'я – у фокусі турботи!	https://www.facebook.com/chodlorg/posts/pfbid0Qi68qmzX93cmrgY8zojeFVXyG8xw5CiYhTJDsMjyD5JSFmiqV293zSMREEsT357jl
147	КНП «Бахмацький МЦ ПМСД»	05.05.2025	Веб-сайт	Комунікаційна кампанія «Ти як?»: піклування про ментальне здоров'я має стати щоденною звичкою кожного українця	https://bahmach.pmsd.org.ua/category/ty-iak/
148	КНП «Бахмацький МЦ ПМСД»	15.05.2025	Веб-сайт	Піклуватися про ментальне здоров'я із ТИ ЯК? на https://howareu.com	https://bahmach.pmsd.org.ua/category/ty-iak/
149	КНП «Козелецька ЛІЛ»	23.05.2025	Фб-сторінка	Тиждень психічного здоров'я	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02P21ycZLk2kjR8Qa5ULPmAM6T7hoa6UAvRygrxJ4MDLsAxuMkaATLB5b6i27fXghWl
150	КНП «Козелецька ЛІЛ»	19.05.2025	Фб-сторінка	Внутрішні ресурси — це те, що підтримує нас у складні моменти.	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02Yry5UsTPhz4aW7oLAnKswDXdmmwy7vRyYRcsPPfdVSkQ9KLVwp1zzJfhTAZeqwqwl
151	КНП «Козелецька ЛІЛ»	15.05.2025	Фб-сторінка	Сімейні стібки, вишиті з любов'ю	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02hzJswCf1WkjPm2d8ggvSWMYtPRr9Yjdxd5vqQWvtq5vMX35KL2d2gutLFgJjQ1bYl
152	КНП «Козелецька ЛІЛ»	14.05.2025	Фб-сторінка	Ти як?	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid0QjQ7zyQiSQXRns5F4M1RM3uvCoTXMxCShU2XnnPGcbZyTrC7er6wv4ferBrUZYthl
153	КНП «Козелецька ЛІЛ»	08.05.2025	Фб-сторінка	Комунікаційна кампанія «Ти як?»: піклування про ментальне здоров'я має стати щоденною звичкою кожного	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid022729NHrrnmFryHQEBcd5uk7oVRWinnmBEdENW58pLjgDV9BX511ouvc8E3TKw731l

				українця	
154	КНП «Козелецька ЛІЛ»	02.05.2025	Фб-сторінка	Як лікують депресію в дітей?	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02toB7EWqNMdVAjV5YrC8pg87sJznAFKwQh6bHGMiibV42vVwWoSx7gYE8oij8sEvUl
155	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	22.05.2025	Фб-сторінка	Психологія здоров'я	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid02R5bunUmxbVbzMDvwPsu6QJECuwxXpS6jNHgQhvLXmASTJN3bZyaD4bHgF1bkjL6Ql?locale=ru_RU
156	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	21.05.2025	Фб-сторінка	РДУГ у дорослих: що це і як допомогти собі	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid02sZ6a1zMDUJs5ovHgDWoEd4pkp2Zt9yLdo2iBxiJJ2zS9kYzUBcFBZLjXccydFfqUl?locale=ru_RU
157	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	04.05.2025	Фб-сторінка	Психологічна підтримка українців	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid0319DKHWHrxpURgGJ9EnMTDi684mLbVnDorh2sLHjWmLjmPHTsGhWJv9MkMhHwKsaUl?locale=ru_RU
158	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	02.06.2025	Веб-сайт	Психічне здоров'я дітей: що мають знати батьки	https://uoz.cn.ua/news6664.php
159	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	10.06.2025	Веб-сайт	Старіння без деменції: як цього досягти	https://uoz.cn.ua/news6674.php
160	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	12.06.2025	Веб-сайт	Корисне мислення: як думки впливають на нашу поведінку та емоції?	https://uoz.cn.ua/news6676.php
161	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	13.06.2025	Веб-сайт	10 порад, як зберегти здоров'я мозку	https://uoz.cn.ua/news6680.php
162	Управління охорони	24.06.2025	Веб-сайт	Правильна підтримка	https://uoz.cn.ua/news6689.php

	здоров'я Чернігівської облдержадміністрації			вцілілих від сексуалізованого насильства: як говорити, слухати, бути поруч	
163	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	26.06.2025	Веб-сайт	Що таке ПТСР і як він проявляється	https://uoz.cn.ua/news6691.php
164	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	02.06.2025	Веб-сайт	Психічне здоров'я дітей: що мають знати батьки	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%b5-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d0%b4%d1%96%d1%82%d0%b5%d0%b9-%d1%89%d0%be-%d0%bc%d0%b0%d1%8e%d1%82%d1%8c-%d0%b7%d0%bd%d0%b0/
165	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	10.06.2025	Веб-сайт	Старіння без деменції: як цього досягти	https://ociat.com.ua/%d1%81%d1%82%d0%b0%d1%80%d1%96%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%b1%d0%b5%d0%b7-%d0%b4%d0%b5%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%86%d1%96%d1%97-%d1%8f%d0%ba-%d1%86%d1%8c%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%b4%d0%be%d1%81%d1%8f%d0%b3%d1%82/
166	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	12.06.2025	Веб-сайт	Корисне мислення: як думки впливають на нашу поведінку та емоції?	https://ociat.com.ua/%d0%ba%d0%be%d1%80%d0%b8%d1%81%d0%bd%d0%b5-%d0%bc%d0%b8%d1%81%d0%bb%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d1%8f%d0%ba-%d0%b4%d1%83%d0%bc%d0%ba%d0%b8-%d0%b2%d0%bf%d0%bb%d0%b8%d0%b2%d0%b0%d1%8e%d1%82%d1%8c-%d0%bd/
167	КНП «Чернігівський обласний	13.06.2025	Веб-сайт	10 порад, як зберегти здоров'я мозку	https://ociat.com.ua/10-%d0%bf%d0%be%d1%80%d0%b0%d0%b4-%d1%8f%d0%ba-

	інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»				%d0%b7%d0%b1%d0%b5%d1%80%d0%b5%d0%b3%d1%82%d0%b8-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d0%bc%d0%be%d0%b7%d0%ba%d1%83/
168	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	24.06.2025	Веб-сайт	Правильна підтримка вцілілих від сексуалізованого насильства: як говорити, слухати, бути поруч	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%80%d0%b0%d0%b2%d0%b8%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b0-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%ba%d0%b0-%d0%b2%d1%86%d1%96%d0%bb%d1%96%d0%bb%d0%b8%d1%85-%d0%b2%d1%96%d0%b4-%d1%81%d0%b5%d0%ba/
169	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	26.06.2025	Веб-сайт	Що таке ПТСР і як він проявляється	https://ociat.com.ua/%d1%89%d0%be-%d1%82%d0%b0%d0%ba%d0%b5-%d0%bf%d1%82%d1%81%d1%80-%d1%96-%d1%8f%d0%ba-%d0%b2%d1%96%d0%bd-%d0%bf%d1%80%d0%be%d1%8f%d0%b2%d0%bb%d1%8f%d1%94%d1%82%d1%8c%d1%81%d1%8f/
170	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	02.06.2025	Фб-сторінка	Психічне здоров’я дітей: як помітити тривожні сигнали	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0a7wQwMPEYyEzCbtSEQTW1CEqsJ83sS68ATW3pxtXedae7UwTnkN7zje44FKQ9RUGl
171	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	04.06.2025	Фб-сторінка	Психічне здоров’я: яку допомогу можна отримати у свого сімейного лікаря	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02xB7gFyhH7PnGfyd3J4N7MwR1fLYBPcj2mbB9yifWvr9Q25Mu8dgTPTvpw92DunqTl
172	КНП «Чернігівський обласний	13.06.2025	Фб-сторінка	Новий епізод проєкту «СенсоТека. Ти	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02WaqkZX6KeC6BvZ3pcVCKKdsbFqGLqWb

	інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»			як?»	1Fy9aEn6MikqhTHBzX7FrMVei6n4eKaUXl
173	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	13.06.2025	Фб-сторінка	Що таке піпл-плізинг?	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02Gj497tF4qnHtCcC5oN3TiJ2QpNMxk4wHJddcbMrHdDwYMKN8V51ZaiTkRrCqvXyBl
174	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	13.06.2025	Фб-сторінка	Чому не ок казати «Тобі треба до психолога»	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02AeXQrubfuSNAte2j18MohgWCTnJHdg5kUSzPfyhFSDdvm9awpjx6atdYrXAC2pLCl
175	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	23.06.2025	Фб-сторінка	Як не розгубитися поруч із горем	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02zGfdKYiSPXubQJctbj6Akayt7dWCDUPV44mKRsCk8woWHVyGaEYm31UYnXo4YF3Sl
176	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	25.06.2025	Фб-сторінка	Скільки етапів має горювання і чому	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02z6HsxJ1rCAT2bgHBDgMHnMmyJ9S6nDZDq3B3jJ1kG7oo3w52RvTpnVvZ6TJfJbDYl
177	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	30.06.2025	Фб-сторінка	Онлайн допомога для Захисників, Захисниць та їх родин	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02oiDWYzAL6JvK45KnkaiDvY8WyXqbML79PSFxrsp5vi5UXhhtA64eSgNeBuw5V9sZl
178	КНП «Новгород-Сіверська ЦМЛ»	26.06.2025	Фб-сторінка	Ти як?» Як не розгубитися поруч з горем і підтримати тих, хто в горі»	https://www.facebook.com/nsivcrl/posts/pfbid0TBcGgiwWSQAiZJKbUTxE1gQK4TvRaQXSwszhg5HBEsjFNF96syCvYviYWswDHCoDl?locale=uk_UA
179	КНП «Бахмацький	20.06.2025	Веб-сайт	Гіперзбудження. Як впоратися з	https://bahmach.pmsd.org.ua/category/ty-iak/

	МЦ ПМСД»			гнівом при ПТСР	
180	КНП «Козелецька ЛІЛ»	11.06.2025	Фб-сторінка	Сум: це нормальна реакція нашого організму на те, що з нами зараз відбувається	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid0NSWTQCmDsfKEeQyE6SuKKMBuXLe7RteeMGS97com6ArvtjcN7YRPHZ8ftvbvrwMel
181	КНП «Козелецька ЛІЛ»	16.06.2025	Фб-сторінка	Слова, якими можна обійняти	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02WvHEhbSCtjZwe4UK7rULKqDSSMDYQrrUNk6gQbptc6KhUnwVTpKTgoZhdGbGA7Dwl
182	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	11.06.2025	Фб-сторінка	Перша психологічна допомога при гострій стресовій реакції	https://www.facebook.com/groups/1663381727323535/posts/4051033338558350/?locale=ru_RU
183	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	16.06.2025	Фб-сторінка	Тривожні розлади	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid0JwvYJFjHkP34AkkaJNN72MjsqC1Z1ThckyP4jCLnCVt8wvu2GRW7TnBb2we3BGWml?locale=ru_RU
184	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	19.06.2025	Фб-сторінка	День обізнаності про панічні атаки	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid02MCRqHDjoie4RhDcnaYS6S1XRdSbn1syxjTQvBni27jmbaNuu5ty57vH86sQ8oWqCl?locale=ru_RU
185	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	01.07.2025	Веб-сайт	Стаціонарна психіатрична допомога дітям фінансуватиметься виключно в багатопрофільних лікарнях – рішення Уряду	https://uoz.cn.ua/news6697.php
186	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	01.07.2025	Веб-сайт	Турбота про психічне здоров’я в усіх сферах та активізація міжсекторальної співпраці: Україна разом з 33 країнами підтримала Паризьку декларацію	https://uoz.cn.ua/news6699.php

187	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	09.07.2025	Веб-сайт	Як підтримати себе на шляху до стійкості?	https://uoz.cn.ua/news6713.php
188	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	11.07.2025	Веб-сайт	Як фізичний стан впливає на ментальне здоров’я та що з цим робити	https://uoz.cn.ua/news6719.php
189	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	15.07.2025	Веб-сайт	Консультанти громад Чернігівщини з ментального здоров’я в межах Дня спільнодії ознайомилися з провідними надавачами послуг в сфері психічного здоров’я та психосоціальної підтримки населення	https://uoz.cn.ua/news6722.php
190	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	24.07.2025	Веб-сайт	Спеціалізовані послуги з психічного здоров'я на рівні громади: розвиток мережі центрів психічного здоров'я	https://uoz.cn.ua/news6728.php
191	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	24.07.2025	Веб-сайт	Як дбати про здоров’я мозку	https://uoz.cn.ua/news6732.php
192	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний	01.07.2025	Веб-сайт	Стаціонарна психіатрична допомога дітям фінансуватиметься виключно в	https://ociat.com.ua/%d1%81%d1%82%d0%b0%d1%86%d1%96%d0%be%d0%bd%d0%b0%d1%80%d0%bd%d0%b0-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%

	центр медичної статистики»			багатопрофільних лікарнях – рішення Уряду	85%d1%96%d0%b0%d1%82%d1%80%d0%b8%d1%87%d0%bd%d0%b0-%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%be%d0%bc%d0%be%d0%b3%d0%b0-%d0%b4/
193	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	01.07.2025	Веб-сайт	Турбота про психічне здоров'я в усіх сферах та активізація міжсекторальної співпраці: Україна разом з 33 країнами підтримала Паризьку декларацію	https://ociat.com.ua/%d1%82%d1%83%d1%80%d0%b1%d0%be%d1%82%d0%b0-%d0%bf%d1%80%d0%be-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%b5-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d0%b2-%d1%83%d1%81%d1%96%d1%85/
194	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	09.07.2025	Веб-сайт	Як підтримати себе на шляху до стійкості?	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%b0%d1%82%d0%b8-%d1%81%d0%b5%d0%b1%d0%b5-%d0%bd%d0%b0-%d1%88%d0%bb%d1%8f%d1%85%d1%83-%d0%b4%d0%be-%d1%81%d1%82%d1%96%d0%b9%d0%ba%d0%be%d1%81/
195	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	11.07.2025	Веб-сайт	Як фізичний стан впливає на ментальне здоров'я та що з цим робити	https://ociat.com.ua/%d0%b3%d0%be%d1%81%d1%82%d1%80%d1%96-%d0%ba%d0%b8%d1%88%d0%ba%d0%be%d0%b2%d1%96-%d1%96%d0%bd%d1%84%d0%b5%d0%ba%d1%86%d1%96%d1%97-%d0%bf%d0%b5%d1%80%d1%88%d1%96-%d1%81%d0%b8%d0%bc%d0%bf%d1%82%d0%be-3/
196	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної	15.07.2025	Веб-сайт	Консультанти громад Чернігівщини з ментального здоров'я в межах Дня спільнодії	https://ociat.com.ua/%d0%ba%d0%be%d0%bd%d1%81%d1%83%d0%bb%d1%8c%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%82%d0%b8-%d0%b3%d1%80%d0%be%d0%bc%d0%b0%d0%b4-

	статистики»			ознайомилися з провідними надавачами послуг в сфері психічного здоров’я та психосоціальної підтримки населення	%d1%87%d0%b5%d1%80%d0%bd%d1%96%d0%b3%d1%96%d0%b2%d1%89%d0%b8%d0%bd%d0%b8-%d0%b7-%d0%bc/
197	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	24.07.2025	Веб-сайт	Спеціалізовані послуги з психічного здоров'я на рівні громади: розвиток мережі центрів психічного здоров'я	https://ociat.com.ua/%d1%81%d0%bf%d0%b5%d1%86%d1%96%d0%b0%d0%bb%d1%96%d0%b7%d0%be%d0%b2%d0%b0%d0%bd%d1%96-%d0%bf%d0%be%d1%81%d0%bb%d1%83%d0%b3%d0%b8-%d0%b7-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be/
198	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	24.07.2025	Веб-сайт	Як дбати про здоров’я мозку	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%b4%d0%b1%d0%b0%d1%82%d0%b8-%d0%bf%d1%80%d0%be-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d0%bc%d0%be%d0%b7%d0%ba%d1%83/
199	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	02.07.2025	Фб-сторінка	Перша психологічна допомога при гострій стресовій реакції	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0K7mZHRxqCxEqdqMuZ23GGkVNDW1HKCWwLQC7Pm7yaMkvCXad2633FMu5h7YPcbCSl
200	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	11.07.2025	Фб-сторінка	Знайомся, це – панічна атака, і вона говорить сама за себе	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0ErqxmCWQAJ6ZmKYQZRaQQaB9zm2X52x9B2y36C8qKCh5bW5WNfP6fErZcJR9T4bDl
201	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-	11.07.2025	Фб-сторінка	Мирні звуки, які стали тригерними	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0aTcXp1BbQB1fPdQWUk26PWQFB7ZeDVzemkRDHoV9RK7EdLJjb78tbzzk

	аналітичний центр медичної статистики»				Won94hbYl
202	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	11.07.2025	Фб-сторінка	Горе слова: що не варто казати людині, яка переживає втрату	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0fyGfqyepu7qk8fC6X5jdrSFS8YzVdsmWVRKZLxXhosJfVr2j3y9nNfsQ2upisn69l
203	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	24.07.2025	Фб-сторінка	Міжнародний День турботи про себе	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02bitgmY574iUF75WsRAg4GWgsw1ZALs1uBzrr9NWoYmyVif1wp8pLZZW2bDJZ9kfNl
204	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	24.07.2025	Фб-сторінка	Без паніки! 4 міфи про панічні атаки	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0vvj7TmWgwKNu5xSCsFbpvA5dzWhrrvcULW6LvZRKbwJZP3hcfWPhoNjirUhrgJ2Jl
205	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.07.2025	Фб-сторінка	Дихальна вправа, яка допоможе почуватися спокійніше…	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02YsYjChQKWnAzcXyfnHhwxB6nGfkQtdS26gx1AGVWASkB3cmq1SLREvQWPFmVfT2ol
206	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.07.2025	Фб-сторінка	Чому кожен день – день турботи про себе	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0rshy6rxnvpLkLgA4iDfonUDrNgQizMtPCJGHXAGN1jVMJgtiRYJ5ncotr4VPJMdfl
207	КНП «Бахмацький МЦ ПМСД»	22.07.2025	Веб-сайт	Як людині, яка дізналася свій діагноз, навчитися жити в новій реальності та яка допомога потрібна від близьких	https://bahmach.pmsd.org.ua/category/ty-iak/
208	КНП	23.07.2025	Фб-	Як дбати про	https://www.facebook.com/kozel

	«Козелецька ЛІЛ»		сторінка	здоров’я мозку	etc.crl/posts/pfbid021CJiHDVmZ4hJ57noGZ1eHmsjq9Dx1f1FBTKR6t91uqCyB1izsc6ChvrVrGMrxcZel
209	КНП «Козелецька ЛІЛ»	25.07.2025	Фб-сторінка	Чому кожен день – день турботи про себе	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid028EXuCnhKoFfhtybQ6AFNVUpq4g4CKAuzVp2PfmpBL2dJTBwCj8NHckCSerLR9U5ul
210	КНП «Козелецька ЛІЛ»	28.07.2025	Фб-сторінка	Поради для онуків. Як піклуватися про своїх старших	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid03ZhBKPrQsezS443RhijhSpG9BgbRHrkYBYCahw4Atwa4w3reJyKA4EaD239MpMMil
211	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	04.08.2025	Веб-сайт	ВІЛ і психічне здоров’я: як подолати страх і стрес	https://uoz.cn.ua/news6749.php
212	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	07.08.2025	Веб-сайт	На базі Чернігівської обласної лікарні обговорили питання медико-психологічної реабілітації в умовах воєнного стану	https://uoz.cn.ua/news6758.php
213	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	11.08.2025	Веб-сайт	Доказово про зв'язок між сексуальним і психоемоційним добробутом жінок	https://uoz.cn.ua/news6764.php
214	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	14.08.2025	Веб-сайт	Як соцмережі впливають на психічне здоров’я дітей і підлітків	https://uoz.cn.ua/news6773.php
215	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	18.08.2025	Веб-сайт	Складні ситуації: від тривоги до рішення	https://uoz.cn.ua/news6778.php

216	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	22.08.2025	Веб-сайт	У зачарованому колі: як думки, емоції та дії впливають одне на одного	https://uoz.cn.ua/news6790.php
217	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	25.08.2025	Веб-сайт	Розвиток системи психічного здоров'я в Україні: національні експерти та міжнародні партнери обговорили спільні пріоритети дій	https://uoz.cn.ua/news6797.php
218	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	04.08.2025	Веб-сайт	ВІЛ і психічне здоров'я: як подолати страх і стрес	https://ociat.com.ua/%d0%b2%d1%96%d0%bb-%d1%96-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%b5-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d1%8f%d0%ba-%d0%bf%d0%be%d0%b4%d0%be%d0%bb%d0%b0%d1%82%d0%b8-%d1%81/
219	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	07.08.2025	Веб-сайт	На базі Чернігівської обласної лікарні обговорили питання медико-психологічної реабілітації в умовах воєнного стану	https://ociat.com.ua/%d0%bd%d0%b0-%d0%b1%d0%b0%d0%b7%d1%96-%d1%87%d0%b5%d1%80%d0%bd%d1%96%d0%b3%d1%96%d0%b2%d1%81%d1%8c%d0%ba%d0%be%d1%97-%d0%be%d0%b1%d0%bb%d0%b0%d1%81%d0%bd%d0%be%d1%97-%d0%bb%d1%96%d0%ba%d0%b0%d1%80-2/
220	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної	11.08.2025	Веб-сайт	Доказово про зв'язок між сексуальним і психоемоційним добробутом жінок	https://ociat.com.ua/%d0%b4%d0%be%d0%ba%d0%b0%d0%b7%d0%be%d0%b2%d0%be-%d0%bf%d1%80%d0%be-%d0%b7%d0%b2%d1%8f%d0%b7%d0%be%d0%ba-

	статистики»				%d0%bc%d1%96%d0%b6-%d1%81%d0%b5%d0%ba%d1%81%d1%83%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b8%d0%bc-%d1%96/
221	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	14.08.2025	Веб-сайт	Як соцмережі впливають на психічне здоров'я дітей і підлітків	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d1%81%d0%be%d1%86%d0%bc%d0%b5%d1%80%d0%b5%d0%b6%d1%96-%d0%b2%d0%bf%d0%bb%d0%b8%d0%b2%d0%b0%d1%8e%d1%82%d1%8c-%d0%bd%d0%b0-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%b5-%d0%b7%d0%b4/
222	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	18.08.2025	Веб-сайт	Складні ситуації: від тривоги до рішення	https://ociat.com.ua/%d1%81%d0%ba%d0%bb%d0%b0%d0%b4%d0%bd%d1%96-%d1%81%d0%b8%d1%82%d1%83%d0%b0%d1%86%d1%96%d1%97-%d0%b2%d1%96%d0%b4-%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%b2%d0%be%d0%b3%d0%b8-%d0%b4%d0%be-%d1%80%d1%96%d1%88%d0%b5%d0%bd/
223	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	22.08.2025	Веб-сайт	У зачарованому колі: як думки, емоції та дії впливають одне на одного	https://ociat.com.ua/%d1%83-%d0%b7%d0%b0%d1%87%d0%b0%d1%80%d0%be%d0%b2%d0%b0%d0%bd%d0%be%d0%bc%d1%83-%d0%ba%d0%be%d0%bb%d1%96-%d1%8f%d0%ba-%d0%b4%d1%83%d0%bc%d0%ba%d0%b8-%d0%b5%d0%bc%d0%be%d1%86%d1%96%d1%97-%d1%82%d0%b0/
224	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної	25.08.2025	Веб-сайт	Розвиток системи психічного здоров'я в Україні: національні експерти та	https://ociat.com.ua/%d1%80%d0%be%d0%b7%d0%b2%d0%b8%d1%82%d0%be%d0%ba-%d1%81%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b5%d0%bc%d0%b8-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%

	статистики»			міжнародні партнери обговорили спільні пріоритети дій	85%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2/
225	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	11.08.2025	Фб-сторінка	Копінги, що рятують нас щодня	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02sUTCCjJ696MVFpoYAdh6YMpDWLR5eP8d3Ud6b5nUohsxdzcveUQ2JqgvejNra93Pl?locale=ru_RU
226	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	21.08.2025	Фб-сторінка	Сексуальність під тиском: стрес і секс під час війни	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid025kHTMhvAqsW45QK52aQ5hKAGXviNQrLGsdwusodzmQcWfEUoShgoZ6hkAJ4CuozUl?locale=ru_RU
227	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	21.08.2025	Фб-сторінка	Коли всі навколо – «психологи». Ознаки некомпетентного спеціаліста.	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid05uncZo7ptFdPZ3TrzoxLvdhcjoHxbCqpM4vFFrYV4CyCUXFgLBVYZSaP3dfEf1s1l?locale=ru_RU
228	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	22.08.2025	Фб-сторінка	Фізична активність може уповільнити й навіть лікувати хворобу Альцгеймера	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid05p7DE2ESmXrRPYZ1mEV62LKK2BSVRVrGEwbfjefpS9HifaxUSCcjMvdV1pZXZuYLl?locale=ru_RU
229	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.08.2025	Фб-сторінка	Як підтримати людину, чиї близькі зникли безвісті?	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02GGmafrXSGcCCfD9iGfBsP7MvaE2a9vWZ8gJwLQuhHuk1WCES5ZsXQLxmzjqw5NjHl?locale=ru_RU
230	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.08.2025	Фб-сторінка	Практичні інструменти для самопідтримки	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02qDQAqXcY6T8fD1ZFxSkw9aJqCkvRWqWrQXmEHFT1MmBUAhnuu3uuz6pyUw1CnrT1l?locale=ru_RU

231	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	29.08.2025	Фб-сторінка	Рекомендації, які допоможуть впоратися із негативними думками	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02DxfCayiCELFmC2859R7nDMT7cUzJGgD7QCw8ABv8oA8CbKjLSvBUfTd3i45XCvFXl?locale=ru_RU
232	КНП «Бахмацький МЦ ПМСД»	21.08.2025	Веб-сайт	Зроблю завтра: як прокрастинація заважає жити	https://bahmach.pmsd.org.ua/category/ty-iak/
233	КНП «Козелецька ЛІЛ»	21.08.2025	Фб-сторінка	Психічне здоров'я та психосоціальна підтримка	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid0UU898XCkujaFFHPbPz7mVUtVmxxPf8KPreDr2BWvoX64FS2ozJe8Ttrx7xoezgw5l
234	КНП «Козелецька ЛІЛ»	13.08.2025	Фб-сторінка	Про шкоду соцмереж для психічного здоров'я дітей і підлітків	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid027maPvc9DkVX2rHRzsNqhboQX2NMHCvxmpDGa8mpXGLSKJoCzPEd8PHf85m54QHmfl
235	КНП «Козелецька ЛІЛ»	06.08.2025	Фб-сторінка	Як діяти під час кризи?	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid07tg9qmTdgsCjcJJnGyDS8ZqkoHKby4yTbyP9WxMePoPkLARZvkEFd6kNQRwWkWaal
236	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	12.08.2025	Фб-сторінка	5 фраз, які краще не казати людині з вигоранням (і що сказати замість)	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid0vsFS3vb2ertkzHqXg7ZsQhuPmnuHHXHQHSBuuKXwrLw61NXz7aET1QwX8LWkCvqhl
237	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	08.08.2025	Фб-сторінка	В Україні стартувало клінічне дослідження ефективності HRV-біофідбеку як додаткового методу для лікування посттравматичного стресового розладу (ПТСР)	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid027UYEmkmH5wTwEjS6GEqh6fww1jNSpbSKF6L7gv2ZEpG2UyXWwwjYDBAhccXJKcpil
238	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	05.08.2025	Фб-сторінка	Психологічна підтримка: практики і техніки, які допоможуть у	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid0o7XFfLb7dKAEN5XNwj8r1QsKrU6XCWitcE9cDzs5SfGyVH6TejBveFyrdZjPDXK9l

				роботі з дітьми, дорослими та навіть із собою	
239	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	01.09.2025	Веб-сайт	Як допомогти вашій дитині налаштуватися на початок нового навчального року – поради ЦГЗ і Світлани Ройз	https://uoz.cn.ua/news6804.php
240	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	02.09.2025	Веб-сайт	Дихання, яке допомагає повернути рівновагу	https://uoz.cn.ua/news6806.php
241	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	03.09.2025	Веб-сайт	Повернення з фронту: як прийняти рідну людину «іншою»	https://uoz.cn.ua/news6807.php
242	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	03.09.2025	Веб-сайт	Вересень – Місяць обізнаності про запобігання самогубствам	https://uoz.cn.ua/news6808.php
243	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	05.09.2025	Веб-сайт	Базова та спеціалізована підтримка: як змінюється система охорони психічного здоров'я	https://uoz.cn.ua/news6812.php
244	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	08.09.2025	Веб-сайт	Відверто про тему самогубства: розповідаємо факти, що можуть врятувати життя	https://uoz.cn.ua/news6813.php
245	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	09.09.2025	Веб-сайт	Як розпізнати ознаки суїцидальної поведінки та допомогти	https://uoz.cn.ua/news6817.php

	трації			людині	
246	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	10.09.2025	Веб-сайт	Підтримка поруч: де отримати безоплатну допомогу, якщо відчуваєте безвихідь	https://uoz.cn.ua/news6819.php
247	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	16.09.2025	Веб-сайт	Базова психосоціальна підтримка на первинці	https://uoz.cn.ua/news6830.php
248	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	16.09.2025	Веб-сайт	Як допомогти дитині розвинути соціально-емоційні навички	https://uoz.cn.ua/news6831.php
249	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	17.09.2025	Веб-сайт	Як на нас впливають постійні тривоги, напруга й виснаження та як підтримати себе в умовах тривалого травматичного стресу	https://uoz.cn.ua/news6833.php
250	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	19.09.2025	Веб-сайт	Як зробити дистанційне навчання психологічно й фізично комфортнішим	https://uoz.cn.ua/news6838.php
251	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	29.09.2025	Веб-сайт	Як підтримати дитину скарбничка порад для батьків на навчальний рік	https://uoz.cn.ua/news6848.php
252	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	02.09.2025	Веб-сайт	Ментальне здоров'я дітей під час війни: поради батькам та опікунам	https://uoz.cn.ua/pub020920252.pdf
253	КНП	01.09.2025	Веб-сайт	Як допомогти	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0

	«Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»			вашій дитині налаштуватися на початок нового навчального року – поради ЦГЗ і Світлани Ройз	%ba-%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%be%d0%bc%d0%be%d0%b3%d1%82%d0%b8-%d0%b2%d0%b0%d1%88%d1%96%d0%b9-%d0%b4%d0%b8%d1%82%d0%b8%d0%bd%d1%96-%d0%bd%d0%b0%d0%bb%d0%b0%d1%88%d1%82%d1%83%d0%b2%d0%b0%d1%82/
254	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	02.09.2025	Веб-сайт	Дихання, яке допомагає повернути рівновагу	https://ociat.com.ua/%d0%b4%d0%b8%d1%85%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d1%8f%d0%ba%d0%b5-%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%be%d0%bc%d0%b0%d0%b3%d0%b0%d1%94-%d0%bf%d0%be%d0%b2%d0%b5%d1%80%d0%bd%d1%83%d1%82%d0%b8-%d1%80%d1%96%d0%b2%d0%bd/
255	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	03.09.2025	Веб-сайт	Повернення з фронту: як прийняти рідну людину «іншою»	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d0%be%d0%b2%d0%b5%d1%80%d0%bd%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%b7-%d1%84%d1%80%d0%be%d0%bd%d1%82%d1%83-%d1%8f%d0%ba-%d0%bf%d1%80%d0%b8%d0%b9%d0%bd%d1%8f%d1%82%d0%b8-%d1%80%d1%96%d0%b4%d0%bd%d1%83/
256	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	03.09.2025	Веб-сайт	Вересень – Місяць обізнаності про запобігання самогубствам	https://ociat.com.ua/%d0%b2%d0%b5%d1%80%d0%b5%d1%81%d0%b5%d0%bd%d1%8c-%d0%bc%d1%96%d1%81%d1%8f%d1%86%d1%8c-%d0%be%d0%b1%d1%96%d0%b7%d0%bd%d0%b0%d0%bd%d0%be%d1%81%d1%82%d1%96-%d0%bf%d1%80%d0%be-%d0%b7%d0%b0%d0%bf/
257	КНП «Чернігівський	05.09.2025	Веб-сайт	Базова та спеціалізована	https://ociat.com.ua/%d0%b1%d0%b0%d0%b7%d0%be%d0%b2

	обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»			підтримка: як змінюється система охорони психічного здоров'я	%d0%b0-%d1%82%d0%b0-%d1%81%d0%bf%d0%b5%d1%86%d1%96%d0%b0%d0%bb%d1%96%d0%b7%d0%be%d0%b2%d0%b0%d0%bd%d0%b0-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%ba%d0%b0-%d1%8f/
258	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	08.09.2025	Веб-сайт	Відверто про тему самогубства: розповідаємо факти, що можуть врятувати життя	https://ociat.com.ua/%d0%b2%d1%96%d0%b4%d0%b2%d0%b5%d1%80%d1%82%d0%be-%d0%bf%d1%80%d0%be-%d1%82%d0%b5%d0%bc%d1%83-%d1%81%d0%b0%d0%bc%d0%be%d0%b3%d1%83%d0%b1%d1%81%d1%82%d0%b2%d0%b0-%d1%80%d0%be%d0%b7%d0%bf%d0%be%d0%b2/
259	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	09.09.2025	Веб-сайт	Як розпізнати ознаки суїцидальної поведінки та допомогти людині	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d1%80%d0%be%d0%b7%d0%bf%d1%96%d0%b7%d0%bd%d0%b0%d1%82%d0%b8-%d0%be%d0%b7%d0%bd%d0%b0%d0%ba%d0%b8-%d1%81%d1%83%d1%97%d1%86%d0%b8%d0%b4%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%be%d1%97-%d0%bf%d0%be/
260	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	10.09.2025	Веб-сайт	Підтримка поруч: де отримати безоплатну допомогу, якщо відчуваєте безвихідь	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%ba%d0%b0-%d0%bf%d0%be%d1%80%d1%83%d1%87-%d0%b4%d0%b5-%d0%be%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%b0%d1%82%d0%b8-%d0%b1%d0%b5%d0%b7%d0%be%d0%bf%d0%bb%d0%b0%d1%82/
261	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-	16.09.2025	Веб-сайт	Базова психосоціальна підтримка на первинці	https://ociat.com.ua/%d0%b1%d0%b0%d0%b7%d0%be%d0%b2%d0%b0-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%

	аналітичний центр медичної статистики»				85%d0%be%d1%81%d0%be%d1%86%d1%96%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b0-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%ba%d0%b0-%d0%bd%d0%b0-%d0%bf/
262	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	16.09.2025	Веб-сайт	Як допомогти дитині розвинути соціально-емоційні навички	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%be%d0%bc%d0%be%d0%b3%d1%82%d0%b8-%d0%b4%d0%b8%d1%82%d0%b8%d0%bd%d1%96-%d1%80%d0%be%d0%b7%d0%b2%d0%b8%d0%bd%d1%83%d1%82%d0%b8-%d1%81%d0%be%d1%86%d1%96%d0%b0%d0%bb/
263	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	17.09.2025	Веб-сайт	Як на нас впливають постійні тривоги, напруга й виснаження та як підтримати себе в умовах тривалого травматичного стресу	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%bd%d0%b0-%d0%bd%d0%b0%d1%81-%d0%b2%d0%bf%d0%bb%d0%b8%d0%b2%d0%b0%d1%8e%d1%82%d1%8c-%d0%bf%d0%be%d1%81%d1%82%d1%96%d0%b9%d0%bd%d1%96-%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%b2%d0%be%d0%b3%d0%b8-%d0%bd/
264	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	19.09.2025	Веб-сайт	Як зробити дистанційне навчання психологічно й фізично комфортнішим	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%b7%d1%80%d0%be%d0%b1%d0%b8%d1%82%d0%b8-%d0%b4%d0%b8%d1%81%d1%82%d0%b0%d0%bd%d1%86%d1%96%d0%b9%d0%bd%d0%b5-%d0%bd%d0%b0%d0%b2%d1%87%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85/
265	КНП «Чернігівський обласний	29.09.2025	Веб-сайт	Як підтримати дитину скарбничка порад	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%

	інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»			для батьків на навчальний рік	82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%b0%d1%82%d0%b8-%d0%b4%d0%b8%d1%82%d0%b8%d0%bd%d1%83-%d1%81%d0%ba%d0%b0%d1%80%d0%b1%d0%bd%d0%b8%d1%87%d0%ba%d0%b0-%d0%bf%d0%be%d1%80%d0%b0/
266	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	08.09.2025	Фб-сторінка	Турбота про себе – не розкіш, а необхідність	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid02VNEXXrBKaBjU5iLS2uU6r7oj251v9gzH9gmFobRodd5zQY1ZBQpmVGqcQURTzuTXl
267	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	11.09.2025	Фб-сторінка	Психологічна та психіатрична допомога в Україні: куди звернутися?	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0DfK7bPCDdpHETBLTBZuPgmNzVqdKB9YzSu6ssqCBQWj7ia99Qzz32yawVTtKPM7Cl
268	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	12.09.2025	Фб-сторінка	Техніки самодопомоги в професійній діяльності фахівців з ментального здоров’я	https://www.facebook.com/statistics.med/posts/pfbid0sLVr8ZgjP6c8ZR6RtTWgZHdUA4dfFocrwUNVCs1JgxLvyzDAMnWxL5Cy3WrQFhc8l
269	КНП «Бахмацький МЦ ПМСД»	25.09.2025	Веб-сайт	Як допомогти ветеранам адаптуватись до цивільного життя	https://bahmach.pmsd.org.ua/category/ty-iak/
270	КНП «Козелецька ЛІЛ»	16.09.2025	Фб-сторінка	Знаєш що? Ти заслуговуєш на турботливі слова	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02wu1DFSPpJN7ETkKJGqzyAjPv8qAQMhqo7MyiDnZbDE5mySxxy9RbVSc1TxrMqmMhl
271	КНП «Козелецька ЛІЛ»	15.09.2025	Фб-сторінка	Як розвивати у дітей соціально-емоційні навички	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid0PbiyUJKoQhQmhCnzeckcF337y7pLF4AWpZaciRmCoceohWsVfMg1qA24ivp8uBuXl
272	КНП «Козелецька	12.09.2025	Фб-сторінка	Що треба знати про самогубство	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid0AXNPGySnp5

	ЛІЛ»				xyRWovhw9Zjw1d6ckH2Zrs5YrjWWbvci6udLk6HfmNUUD2wX2NfoHul
273	КНП «Козелецька ЛІЛ»	11.09.2025	Фб-сторінка	Слово за словом — і зміниться відчуття	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid024uaY2a3Lp2LEPDhL1bbP19euzzXQGifsE4dhBtAmmqpRNAbCtsTSYkELqLLH5AQl
274	КНП «Козелецька ЛІЛ»	11.09.2025	Фб-сторінка	Тест на ознаки тривоги, депресії, ПТСР і ризиків, пов'язаних зі вживанням алкоголю	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02C5uPazrtqVUY2hXScvRWKqUaiBm84NjGp8oBm9R1BfD6A1xee6ozgHBsTLNDeeLTl
275	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	12.09.2025	Фб-сторінка	Тест на ознаки тривоги, депресії, ПТСР і ризиків, пов'язаних зі вживанням алкоголю	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid0MosBroDENMFF8WWposfBDLJiquT2MiecwKfoiXS2RgwYMCVnsiax297dy1SmcBuZl
276	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	19.09.2025	Фб-сторінка	Безоплатна допомога дітям методом Протоколу RTM	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid02Ao6SvwEB4h4ZN6JV3BSwdVPkEz5EXjj1oiiXMD9XLyPmPUnuK4Sg4hM8ybK9qC1gl
277	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	08.10.2025	Веб-сайт	mhGAP інтегрується у вищу медичну освіту України – підписано меморандум	https://uoz.cn.ua/news6862.php
278	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	08.10.2025	Веб-сайт	Техніка самодопомоги «Дерево переживань»: допоможіть собі впоратися з надмірною тривогою та нав'язливими думками	https://uoz.cn.ua/news6863.php
279	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадмініс	13.10.2025	Веб-сайт	Ментальне здоров'я – підтримка, що поруч	https://uoz.cn.ua/news6866.php

	трації				
280	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	15.10.2025	Веб-сайт	Досвід України у сфері ментального здоров'я ветеранів представили на міжнародній конференції в Хорватії	https://uoz.cn.ua/news6870.php
281	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	16.10.2025	Веб-сайт	Як ветерану та ветеранці наважитись звернутися по психологічну підтримку та допомогу	https://uoz.cn.ua/news6872.php
282	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	20.10.2025	Веб-сайт	Психологічна підтримка для жінки, коли настає менопауза	https://uoz.cn.ua/news6876.php
283	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	22.10.2025	Веб-сайт	Практичні поради, як впоратися з панічною атакою	https://uoz.cn.ua/news6880.php
284	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	22.10.2025	Веб-сайт	Ветерани: як допомогти їм адаптуватися в цивільному житті	https://uoz.cn.ua/news6881.php
285	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	23.10.2025	Веб-сайт	Ментальне здоров'я – це ресурс, який допомагає людині жити, адаптуватися та відновлюватися	https://uoz.cn.ua/news6890.php
286	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	27.10.2025	Веб-сайт	Психосоціальні послуги та підтримка вразливих категорій	https://uoz.cn.ua/news6894.php

	трації			населення: виклики, рішення, партнерства	
287	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	28.10.2025	Веб-сайт	Скринінги здоров'я: у МОЗ обговорили підготовку до запуску програми щорічних профілактичних обстежень із 2026 року	https://uoz.cn.ua/news6897.php
288	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	28.10.2025	Веб-сайт	Як хронічне безсоння впливає на здоров'я – пояснює експерт	https://uoz.cn.ua/news6899.php
289	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	08.10.2025	Веб-сайт	mhGAP інтегрується у вищу медичну освіту України – підписано меморандум	https://ociat.com.ua/mhgap-%d1%96%d0%bd%d1%82%d0%b5%d0%b3%d1%80%d1%83%d1%94%d1%82%d1%8c%d1%81%d1%8f-%d1%83-%d0%b2%d0%b8%d1%89%d1%83-%d0%bc%d0%b5%d0%b4%d0%b8%d1%87%d0%bd%d1%83-%d0%be%d1%81%d0%b2%d1%96%d1%82%d1%83-%d1%83/
290	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	08.10.2025	Веб-сайт	Техніка самодопомоги «Дерево переживань»: допоможіть собі впоратися з надмірною тривогою та нав'язливими думками	https://ociat.com.ua/%d1%82%d0%b5%d1%85%d0%bd%d1%96%d0%ba%d0%b0-%d1%81%d0%b0%d0%bc%d0%be%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%be%d0%bc%d0%be%d0%b3%d0%b8-%d0%b4%d0%b5%d1%80%d0%b5%d0%b2%d0%be-%d0%bf%d0%b5%d1%80%d0%b5%d0%b6%d0%b8/
291	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної	13.10.2025	Веб-сайт	Ментальне здоров'я – підтримка, що поруч	https://ociat.com.ua/%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b5-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-

	статистики»				%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%ba%d0%b0-%d1%89%d0%be-%d0%bf%d0%be/
292	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	15.10.2025	Веб-сайт	Досвід України у сфері ментального здоров'я ветеранів представили на міжнародній конференції в Хорватії	https://ociat.com.ua/%d0%b4%d0%be%d1%81%d0%b2%d1%96%d0%b4-%d1%83%d0%ba%d1%80%d0%b0%d1%97%d0%bd%d0%b8-%d1%83-%d1%81%d1%84%d0%b5%d1%80%d1%96-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%b7%d0%b4/
293	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	16.10.2025	Веб-сайт	Як ветерану та ветеранці наважитись звернутися по психологічну підтримку та допомогу	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%b2%d0%b5%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%b0%d0%bd%d1%83-%d1%82%d0%b0-%d0%b2%d0%b5%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%b0%d0%bd%d1%86%d1%96-%d0%bd%d0%b0%d0%b2%d0%b0%d0%b6%d0%b8%d1%82%d0%b8%d1%81%d1%8c-%d0%b7/
294	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	20.10.2025	Веб-сайт	Психологічна підтримка для жінки, коли настає менопауза	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d0%be%d0%bb%d0%be%d0%b3%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%b0-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%ba%d0%b0-%d0%b4%d0%bb%d1%8f-%d0%b6%d1%96%d0%bd%d0%ba%d0%b8-%d0%ba%d0%be%d0%bb/
295	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	22.10.2025	Веб-сайт	Практичні поради, як впоратися з панічною атакою	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%80%d0%b0%d0%ba%d1%82%d0%b8%d1%87%d0%bd%d1%96-%d0%bf%d0%be%d1%80%d0%b0%d0%b4%d0%b8-%d1%8f%d0%ba-

					%d0%b2%d0%bf%d0%be%d1%80%d0%b0%d1%82%d0%b8%d1%81%d1%8f-%d0%b7-%d0%bf%d0%b0%d0%bd%d1%96%d1%87/
296	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	22.10.2025	Веб-сайт	Ветерани: як допомогти їм адаптуватися в цивільному житті	https://ociat.com.ua/%d0%b2%d0%b5%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%b0%d0%bd%d0%b8-%d1%8f%d0%ba-%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%be%d0%bc%d0%be%d0%b3%d1%82%d0%b8-%d1%97%d0%bc-%d0%b0%d0%b4%d0%b0%d0%bf%d1%82%d1%83%d0%b2%d0%b0%d1%82%d0%b8%d1%81-2/
297	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	23.10.2025	Веб-сайт	Ментальне здоров’я – це ресурс, який допомагає людині жити, адаптуватися та відновлюватися	https://ociat.com.ua/%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b5-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d1%86%d0%b5-%d1%80%d0%b5%d1%81%d1%83%d1%80%d1%81-%d1%8f%d0%ba%d0%b8%d0%b9-%d0%b4/
298	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	27.10.2025	Веб-сайт	Психосоціальні послуги та підтримка вразливих категорій населення: виклики, рішення, партнерства	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%81%d0%b8%d1%85%d0%be%d1%81%d0%be%d1%86%d1%96%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d1%96-%d0%bf%d0%be%d1%81%d0%bb%d1%83%d0%b3%d0%b8-%d1%82%d0%b0-%d0%bf%d1%96%d0%b4%d1%82%d1%80%d0%b8%d0%bc%d0%ba%d0%b0/
299	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	28.10.2025	Веб-сайт	Скринінги здоров’я: у МОЗ обговорили підготовку до запуску програми щорічних профілактичних обстежень із 2026	https://ociat.com.ua/%d1%81%d0%ba%d1%80%d0%b8%d0%bd%d1%96%d0%bd%d0%b3%d0%b8-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d1%83-%d0%bc%d0%be%d0%b7-

				року	%d0%be%d0%b1%d0%b3%d0%be%d0%b2%d0%be%d1%80%d0%b8%d0%bb%d0%b8/
300	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	28.10.2025	Веб-сайт	Як хронічне безсоння впливає на здоров'я – пояснює експерт	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d1%85%d1%80%d0%be%d0%bd%d1%96%d1%87%d0%bd%d0%b5-%d0%b1%d0%b5%d0%b7%d1%81%d0%be%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%b2%d0%bf%d0%bb%d0%b8%d0%b2%d0%b0%d1%94-%d0%bd%d0%b0-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be/
301	КНП «Бахмацький МЦ ПМСД»	10.10.2025	Веб-сайт	10 жовтня — Всесвітній день психічного здоров'я: піклуймося про себе і один про одного	https://bahmach.pmsd.org.ua/category/ty-iak/
302	КНП «Козелецька ЛІЛ»	08.10.2025	Фб-сторінка	Життя чорно-біле, чи ні?	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02DQayj18ULcH6FayNJt7oDvyG6xhmpyXe5hNVL6AvcViGqkyoBCg9KCy55PQRqPPKl
303	КНП «Козелецька ЛІЛ»	10.10.2025	Фб-сторінка	Всесвітній день психічного здоров'я	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid0D5oZMNDQ6DGNGMhpYigGaQ5H88UexNa5ebDDNv216tzoWrDomiCbegiTBsvpJf74l
304	КНП «Козелецька ЛІЛ»	10.10.2025	Фб-сторінка	100 причин дбати про своє ментальне здоров'я	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid031e8YEqcTr5NeNZuQFsXTft2tYLqcTgeh3U85G5gacSfSYwdeWDyA95gUXgWKjB78l
305	КНП «Козелецька ЛІЛ»	10.10.2025	Фб-сторінка	Як допомогти дитині, яка зазнає цькування у школі	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02E3HEus5eS16EnVHyRFt9Q1FnSWJih6AKSxivvREV3y3A89VeG8E8beV6E74G52ZEl
306	КНП «Козелецька ЛІЛ»	13.10.2025	Фб-сторінка	Посттравматичний стресовий розлад	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02NheVp8rvw15Qv7umYGtsNpeWyJfwkJDkwwRdRrnhZu2QxNwTyUowdTM

					uMfTDJhTal
307	КНП «Козелецька ЛІЛ»	14.10.2025	Фб-сторінка	Практичні поради, як впоратися з панічною атакою	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02UYXUf1obfJGrL2m5axXxJVn1VFvjE9XEgJtghUWLTtz1h58E4YGSpw8L9FHh2Rvhl
308	КНП «Козелецька ЛІЛ»	20.10.2025	Фб-сторінка	Як підтримати себе під час менопаузи	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid0D59Z49gkXCkWphHuyTMohcwXEbZdwUvnc2hz1wdjDQjkcGJHjapgsfRQVYRNDx7el
309	КНП «Козелецька ЛІЛ»	20.10.2025	Фб-сторінка	Коротко про порушення сну	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid0qktUoVYi72mbBSrU12ieU3K7Fue75kapLv7C77xgHJBC5JNTFHxbusUsnfAwj17Hl
310	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	07.10.2025	Фб-сторінка	Всесвітній день психічного здоров’я	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid02d1eLZeVCNq91KbJbLdoTxWBqj1oWVyW5mXm5RB27HkYjMdNszpzddteNcNCLRFqxl
311	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	08.10.2025	Фб-сторінка	Всесвітній день психічного здоров'я	https://www.facebook.com/reel/1893483681204312
312	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	11.10.2025	Фб-сторінка	Сенси важливі для ментального здоров’я	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid0BSF7xoBVvg4NXiYAs3y1dLi8t325BZWb4drKf2273qPhjTmW6mN1rPv2LTv6Xfgdl
313	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	12.10.2025	Фб-сторінка	Захисні механізми психіки — не вороги	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid02Xu2fRxzD676mp432VVi7n4naZoiTFEL2yLj6mUDfzvRUxWjGWry97R95mgBXJN9ol
314	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	12.10.2025	Фб-сторінка	Психіатриня Тетяна Фененко: «Тривога є природною реакцією, без якої людство не вижило б, але важлива її тимчасовість»	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid02ygSejrw5Qw3KSLSDQDD3XuicZwBGdNrGZbjzteWqcSwyxj2LUixrtyHBYtTRzXHcl
315	КНП «Чернігівська	18.10.2025	Фб-сторінка	Чому важливо проговорювати	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid0365Rvzo3gm

	обласна психоневрологічна лікарня»			свої проблеми або чим може бути корисний психолог	9W9GAHKqv2sHo2pPx9YTVL6Lge16Sw27LV7wHtjBtr9a9j9MQW66tKzl
316	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	18.10.2025	Фб-сторінка	Арт-терапевтична вправа «Парасолька»	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid0eLxyd86hFwvsy9y2nZwrnGERdVFq2GzF4f8kFE3zL5nG1fbFW5xdoMjMrAzeYsJxl
317	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	18.10.2025	Фб-сторінка	Техніка «Трамвай»	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid034NGTyY7DxtGF9KAEjW6F9yu1TYBUNmaDnWCPKCmZPCscerLqwZfPxG5aHFBjNnjXl
318	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	23.10.2025	Фб-сторінка	Твої СТОСУНКИ з ЧАСОМ: що вони говорять про тебе?	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid06HLTE6ULyfyy475EKFZL9i6FRiFVojSrTpoa2FqbcuC3XLfaLHwabybD983CsjeBl
319	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	03.11.2025	Веб-сайт	Поведінкова активація: дія яка веде за собою настрій	https://uoz.cn.ua/news6907.php
320	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	03.11.2025	Веб-сайт	На Чернігівщині працює шість Центрів ментального здоров’я	https://uoz.cn.ua/news6908.php
321	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	05.11.2025	Веб-сайт	Чи змінюються стосунки в родині після повернення з фронту	https://uoz.cn.ua/news6911.php
322	Управління охорони здоров’я Чернігівської облдержадміністрації	07.11.2025	Веб-сайт	У Києві відбувся Третій форум ментального здоров'я	https://uoz.cn.ua/news6918.php
323	Управління охорони здоров’я Чернігівської	11.11.2025	Веб-сайт	Прості речі, які допомагають нашому психічному	https://uoz.cn.ua/news6922.php

	облдержадміністрації			здоров'ю бути ОК	
324	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	11.11.2025	Веб-сайт	Найпоширеніша травма війни: що треба знати про контузію	https://uoz.cn.ua/news6923.php
325	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	14.11.2025	Веб-сайт	В Центрі ментального здоров'я при Чернігівській районній лікарні запроваджено скринінг психічного здоров'я для ветеранів	https://uoz.cn.ua/news6929.php
326	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	17.11.2025	Веб-сайт	Як піклуватись про ментальне здоров'я школярів	https://uoz.cn.ua/news6931.php
327	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	24.11.2025	Веб-сайт	Депресія в сучасному світі: як розпізнати і діяти правильно – думка експерта	https://uoz.cn.ua/news6949.php
328	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	25.11.2025	Веб-сайт	Як працює Центр ментального здоров'я в Корюківській громаді	https://uoz.cn.ua/news6951.php
329	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	12.11.2025	Веб-сайт	Маршрути послуг з ментального здоров'я в Корюківській громаді	https://uoz.cn.ua/pub121120251.pdf
330	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	12.11.2025	Веб-сайт	Маршрути послуг з ментального здоров'я в Новгород-	https://uoz.cn.ua/pub121120255.pdf

	трації			Сіверському районі	
331	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	03.11.2025	Веб-сайт	Поведінкова активація: дія яка веде за собою настрій	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d0%be%d0%b2%d0%b5%d0%b4%d1%96%d0%bd%d0%ba%d0%be%d0%b2%d0%b0-%d0%b0%d0%ba%d1%82%d0%b8%d0%b2%d0%b0%d1%86%d1%96%d1%8f-%d0%b4%d1%96%d1%8f-%d1%8f%d0%ba%d0%b0-%d0%b2%d0%b5%d0%b4%d0%b5-%d0%b7%d0%b0/
332	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	03.11.2025	Веб-сайт	На Чернігівщині працює шість Центрів ментального здоров’я	https://ociat.com.ua/%d0%bd%d0%b0-%d1%87%d0%b5%d1%80%d0%bd%d1%96%d0%b3%d1%96%d0%b2%d1%89%d0%b8%d0%bd%d1%96-%d0%bf%d1%80%d0%b0%d1%86%d1%8e%d1%94-%d1%88%d1%96%d1%81%d1%82%d1%8c-%d1%86%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%80%d1%96%d0%b2/
333	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	05.11.2025	Веб-сайт	Чи змінюються стосунки в родині після повернення з фронту	https://ociat.com.ua/%d1%87%d0%b8-%d0%b7%d0%bc%d1%96%d0%bd%d1%8e%d1%8e%d1%82%d1%8c%d1%81%d1%8f-%d1%81%d1%82%d0%be%d1%81%d1%83%d0%bd%d0%ba%d0%b8-%d0%b2-%d1%80%d0%be%d0%b4%d0%b8%d0%bd%d1%96-%d0%bf%d1%96%d1%81%d0%bb%d1%8f/
334	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	07.11.2025	Веб-сайт	У Києві відбувся Третій форум ментального здоров'я	https://ociat.com.ua/%d1%83-%d0%ba%d0%b8%d1%94%d0%b2%d1%96-%d0%b2%d1%96%d0%b4%d0%b1%d1%83%d0%b2%d1%81%d1%8f-%d1%82%d1%80%d0%b5%d1%82%d1%96%d0%b9-%d1%84%d0%be%d1%80%d1%83%d0%bc-

					%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c/
335	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	11.11.2025	Веб-сайт	Прості речі, які допомагають нашому психічному здоров'ю бути ОК	https://ociat.com.ua/%d0%bf%d1%80%d0%be%d1%81%d1%82%d1%96-%d1%80%d0%b5%d1%87%d1%96-%d1%8f%d0%ba%d1%96-%d0%b4%d0%be%d0%bf%d0%be%d0%bc%d0%b0%d0%b3%d0%b0%d1%8e%d1%82%d1%8c-%d0%bd%d0%b0%d1%88%d0%be%d0%bc%d1%83-%d0%bf%d1%81/
336	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	11.11.2025	Веб-сайт	Найпоширеніша травма війни: що треба знати про контузію	https://ociat.com.ua/%d0%bd%d0%b0%d0%b9%d0%bf%d0%be%d1%88%d0%b8%d1%80%d0%b5%d0%bd%d1%96%d1%88%d0%b0-%d1%82%d1%80%d0%b0%d0%b2%d0%bc%d0%b0-%d0%b2%d1%96%d0%b9%d0%bd%d0%b8-%d1%89%d0%be-%d1%82%d1%80%d0%b5%d0%b1%d0%b0-%d0%b7/
337	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	14.11.2025	Веб-сайт	В Центрі ментального здоров'я при Чернігівській районній лікарні запроваджено скринінг психічного здоров'я для ветеранів	https://ociat.com.ua/%d0%b2-%d1%86%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%80%d1%96-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d0%bf%d1%80%d0%b8-%d1%87%d0%b5%d1%80/
338	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	17.11.2025	Веб-сайт	Як піклуватись про ментальне здоров'я школярів	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%bf%d1%96%d0%ba%d0%bb%d1%83%d0%b2%d0%b0%d1%82%d0%b8%d1%81%d1%8c-%d0%bf%d1%80%d0%be-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b5-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2/
339	КНП	24.11.2025	Веб-сайт	Депресія в	https://ociat.com.ua/%d0%b4%d0

	«Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»			сучасному світі: як розпізнати і діяти правильно – думка експерта	%b5%d0%bf%d1%80%d0%b5%d1%81%d1%96%d1%8f-%d0%b2-%d1%81%d1%83%d1%87%d0%b0%d1%81%d0%bd%d0%be%d0%bc%d1%83-%d1%81%d0%b2%d1%96%d1%82%d1%96-%d1%8f%d0%ba-%d1%80%d0%be%d0%b7%d0%bf%d1%96%d0%b7%d0%bd-2/
340	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	25.11.2025	Веб-сайт	Як працює Центр ментального здоров'я в Корюківській громаді	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%bf%d1%80%d0%b0%d1%86%d1%8e%d1%94-%d1%86%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%80-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f/
341	КНП «Бахмацький МЦ ПМСД»	10.10.2025	Веб-сайт	10 жовтня — Всесвітній день психічного здоров'я: піклуймося про себе і один про одного	https://bahmach.pmsd.org.ua/category/ty-iak/
342	КНП «Козелецька ЛІЛ»	03.11.2025	Фб-сторінка	Як підтримати себе щодень	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02PNm5PdN5BvzY5EGtaoE7h2VKdi4BQvfrXWoTyxbsgAWkZm9r8w5TDY19nStHmzJ3l
343	КНП «Козелецька ЛІЛ»	26.11.2025	Фб-сторінка	16 днів проти насильства	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid02nwxkiptdT4ZeWT1G2mYgDTW9VcHNoQSot6GKMsSYi8FFYejrH16UkEvog3ZcqWPMl
344	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	22.11.2025	Фб-сторінка	25 листопада – Міжнародний день боротьби з насильством щодо жінок	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid0ZPYLcdwhgxbcUMeFcPho4ZReX5JakWUj3uxbdF8dqtWuzpe89eN5end7ZoZYYuhgl
345	КНП «Новгород-	26.11.2025	Фб-сторінка	3 вправи для легкості в тілі	https://www.facebook.com/nsivcrl/posts/pfbid02NAks1iaY6yNSU

	СіверськаЦМЛ»				Aezx8HNcMf1mELSVuncpLA8h4vfP2ZR8w6usVNjNVoxDhwWnerJl
346	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	08.12.2025	Веб-сайт	130 команд Центрів ментального здоров'я пройшли навчання з надання спеціалізованих послуг на рівні громади	https://uoz.cn.ua/news6966.php
347	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	09.12.2025	Веб-сайт	Центри ментального здоров'я: більше можливостей для контрактування та підтримки пацієнтів	https://uoz.cn.ua/news6972.php
348	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	10.12.2025	Веб-сайт	Чи впливають на сон пізня їда, «залипання в телефон» і рахування овець: відповідає лікар-невролог Фломін	https://uoz.cn.ua/news6974.php
349	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	10.12.2025	Веб-сайт	Уряд затвердив порядок надання онлайн-послуг у сфері психічного здоров'я	https://uoz.cn.ua/news6975.php
350	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	16.12.2025	Веб-сайт	Відеокурс для лікарів: практичні інструменти роботи з ветеранами та ветеранками	https://uoz.cn.ua/news6979.php
351	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	17.12.2025	Веб-сайт	Центр ментального здоров'я в дитячій обласній лікарні: турбота, що дарує дітям спокій та	https://uoz.cn.ua/news6986.php

				усмішки	
352	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	18.12.2025	Веб-сайт	Як говорити з ветеранами та ветеранками про бойовий досвід	https://uoz.cn.ua/news6988.php
353	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	26.12.2025	Веб-сайт	Ментальне здоров'я – у кожній сфері життя: перша леді підбила підсумки впровадження «Ти як?» у цьому році	https://uoz.cn.ua/news7001.php
354	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	23.12.2025	Веб-сайт	Маршрути послуг з ментального здоров' я в Чернігівській громаді	https://uoz.cn.ua/pub231220252.pdf
355	Управління охорони здоров'я Чернігівської облдержадміністрації	16.12.2025	Веб-сайт	Перенаправлення ветеранів до медичних, соціальних та інших сервісів	https://uoz.cn.ua/pub16122025.pdf
356	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	08.12.2025	Веб-сайт	130 команд Центрів ментального здоров'я пройшли навчання з надання спеціалізованих послуг на рівні громади	https://ociat.com.ua/130-%d0%ba%d0%be%d0%bc%d0%b0%d0%bd%d0%b4-%d1%86%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%80%d1%96%d0%b2-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2/
357	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	09.12.2025	Веб-сайт	Центри ментального здоров'я: більше можливостей для контрактування та підтримки пацієнтів	https://ociat.com.ua/%d1%86%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%80%d0%b8-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1

					%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d0%b1%d1%96%d0%bb%d1%8c%d1%88%d0%b5-%d0%bc/
358	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	10.12.2025	Веб-сайт	Чи впливають на сон пізня їда, «залипання в телефон» і рахування овець: відповідає лікар-невролог Фломін	https://ociat.com.ua/%d1%87%d0%b8-%d0%b2%d0%bf%d0%bb%d0%b8%d0%b2%d0%b0%d1%8e%d1%82%d1%8c-%d0%bd%d0%b0-%d1%81%d0%be%d0%bd-%d0%bf%d1%96%d0%b7%d0%bd%d1%8f-%d1%97%d0%b4%d0%b0-%d0%b7%d0%b0%d0%bb%d0%b8%d0%bf%d0%b0%d0%bd/
359	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	10.12.2025	Веб-сайт	Уряд затвердив порядок надання онлайн-послуг у сфері психічного здоров’я	https://ociat.com.ua/%d1%83%d1%80%d1%8f%d0%b4-%d0%b7%d0%b0%d1%82%d0%b2%d0%b5%d1%80%d0%b4%d0%b8%d0%b2-%d0%bf%d0%be%d1%80%d1%8f%d0%b4%d0%be%d0%ba-%d0%bd%d0%b0%d0%b4%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f-%d0%be%d0%bd%d0%bb%d0%b0%d0%b9/
360	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	16.12.2025	Веб-сайт	Відеокурс для лікарів: практичні інструменти роботи з ветеранами та ветеранками	https://ociat.com.ua/%d0%b2%d1%96%d0%b4%d0%b5%d0%be%d0%ba%d1%83%d1%80%d1%81-%d0%b4%d0%bb%d1%8f-%d0%bb%d1%96%d0%ba%d0%b0%d1%80%d1%96%d0%b2-%d0%bf%d1%80%d0%b0%d0%ba%d1%82%d0%b8%d1%87%d0%bd%d1%96-%d1%96%d0%bd%d1%81%d1%82/
361	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	17.12.2025	Веб-сайт	Центр ментального здоров’я в дитячій обласній лікарні: турбота, що дарує дітям спокій та усмішки	https://ociat.com.ua/%d1%86%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%80-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%80-%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%80-%d0%bc

					%8f%d1%87%d1%96%d0%b9/
362	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	18.12.2025	Веб-сайт	Як говорити з ветеранами та ветеранками про бойовий досвід	https://ociat.com.ua/%d1%8f%d0%ba-%d0%b3%d0%be%d0%b2%d0%be%d1%80%d0%b8%d1%82%d0%b8-%d0%b7-%d0%b2%d0%b5%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%b0%d0%bd%d0%b0%d0%bc%d0%b8-%d1%82%d0%b0-%d0%b2%d0%b5%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%b0%d0%bd%d0%ba%d0%b0/
363	КНП «Чернігівський обласний інформаційно-аналітичний центр медичної статистики»	26.12.2025	Веб-сайт	Ментальне здоров'я – у кожній сфері життя: перша леді підбила підсумки впровадження «Ти як?» у цьому році	https://ociat.com.ua/%d0%bc%d0%b5%d0%bd%d1%82%d0%b0%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b5-%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%8f-%d1%83-%d0%ba%d0%be%d0%b6%d0%bd%d1%96%d0%b9-%d1%81%d1%84%d0%b5%d1%80%d1%96-%d0%b6/
364	КНП «Козелецька ЛІЛ»	01.12.2025	Фб-сторінка	Струси з себе напругу	https://www.facebook.com/kozeletc.crl/posts/pfbid0JNptMQfjDoqZciE2fnet4gkCC4a1zYCWsphShHtZsvePcwBcJxvz95guhNE1MiZpl
365	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	13.12.2025	Фб-сторінка	Як розпізнати ознаки депресії у близьких	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid02iAFw65pt2WgHBeUYVnGvwNY7zQr7bRMbaMiydv66v6tZCHck8gT9Ve3dfhRCPwtil
366	КНП «Чернігівська обласна психоневрологічна лікарня»	17.12.2025	Фб-сторінка	Відеокурс спілкування з ветеранами і ветеранками	https://www.facebook.com/chernigivopnl/posts/pfbid02WiNR24nvU3cXT16Sd63KjB6EScK6kVr6xRj8qBTGxTz1Qigk65r7BWBfzDYa6vxol
367	КНП «Новгород-СіверськаЦМЛ»	26.11.2025	Фб-сторінка	Що відповісти на «ти як?»	https://www.facebook.com/nsivcrl/posts/pfbid026Q94s1uAS4cNU6StQ24kRrvEw3XzQtLHA5oA9hzDo6snZhmmGcRxMJY4qRJVSp4Wl

Управління охорони здоров'я Чернігівської обласної державної адміністрації спільно з закладами охорони здоров'я спрямовує зусилля для підтримки ментального

здоров’я серед вагітних жінок, породіль, адже психологічне благополуччя є важливою складовою здоров’я матері та дитини.