



УКРАЇНА  
ЧЕРНІГІВСЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ  
УПРАВЛІННЯ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

**НАКАЗ**

14.02.2023

м. Чернігів

№ 114-Ц

*Про розподіл лікарського засобу*

Відповідно до Закону України «Про захист людини від впливу іонізуючого випромінювання», Кодексу цивільного захисту України, наказу Міністерства охорони здоров'я України від 02.02.2005 року № 54 «Про затвердження державних санітарних правил «Основні санітарні правила забезпечення радіаційної безпеки України», зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 20.05.2005 року за № 552/10832, наказу Державної інспекції ядерного регулювання України від 08.11.2011 року № 154 «Про затвердження Порядку здійснення невідкладних заходів йодної профілактики серед населення України у разі виникнення радіаційної аварії», зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 25.11.2011 року за № 1353/20091, враховуючи вимоги наказу Міністерства охорони здоров'я України від 09.03.2021 № 408, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 16.04.2021 року за № 526/36148 «Про затвердження Регламенту щодо проведення йодної профілактики у разі виникнення радіаційної аварії» та з метою радіаційного захисту населення у разі загрози та виникнення радіаційної аварії,

**НАКАЗУЮ:**

1. В.о. директора КУ «Обласна база спецмедпостачання» Олегу ЯКОВЕНКУ забезпечити передачу препарату «Калію йодид-125-Дарниця», отриманого у якості благодійної допомоги, до КНП «Городнянська міська лікарня» Городнянської міської ради у кількості 1600 таблеток.

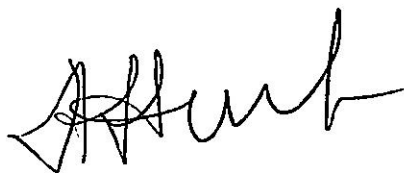
2. Генеральному директору КНП «Городнянська міська лікарня» Городнянської міської ради Ользі ПНАТЕНКО забезпечити:

- 2.1. Отримання препарату «Калію йодид-125-Дарниця»;
- 2.2. Проведення розподілу серед населення відповідних вікових груп препарату «Калію йодид-125-Дарниця» для йодної профілактики не більше ніж в обсягах однієї дози відповідно до вимог наказу МОЗ від 09.03.2021 №408;
- 2.3. Фасування та наявність у фасувальному пакуванні пам'ятки щодо прийому препарату (додається);

2.4. Проведення роз'яснювальної роботи серед населення та розміщення пам'яток щодо прийому Калію йодиду у медичному закладі.

3. Контроль за виконанням даного наказу залишаю за собою.

Начальник Управління



Андрій ЛІШЧИК

## **Пам'ятка: йодна профілактика у разі радіаційної аварії МОЗ України**

### **1. Яку небезпеку несуть аварії на атомних станціях?**

У разі аварії на ядерних установках атомної станції може відбутися викид радіоізоотопів йоду, цезію, стронцію та інших радіонуклідів. В результаті викиду може утворитися радіаційна хмара, яка по своїй протяжності може забруднювати ґрунт, поверхні, їжу та воду. Крім того, опади з хмари можуть осідати на шкірі та одязі людини. Так виникає зовнішнє опромінення, а при споживанні забруднених харчових продуктів – внутрішнє. Значна частина викидів містить радіоактивний йод, або так звані радіоактивні ізоотопи йоду («поганий йод»). Якщо не вживати заходів захисту, то в такому разі радіоактивний йод дуже легко і швидко поглинається щитоподібною залозою (особливо у дітей) і може призвести до її захворювань.

Значний ризик для здоров'я має внутрішнє опромінення, – коли радіоізоотопи потрапляють в організм людини через вдихання повітря чи споживання забруднених продуктів.

### **2. Що таке йодна профілактика?**

Щоби зменшити негативний вплив радіоактивного йоду на щитоподібну залозу, використовується калій йодид. Такий захід називають йодною профілактикою. Після прийому препарату відбувається блокування щитоподібною залозою, що перешкоджає накопиченню в ній радіоізоотопів йоду.

### **3. Прийом калій йодиду – офіційне оповіщення**

Приймати профілактичну дозу йодиду калію потрібно тільки після офіційного оповіщення про загрозу викиду та необхідність проведення йодної профілактики! Таке оповіщення проводиться місцевими органами виконавчої влади всіма доступними засобами масової інформації.

Оптимальний ефект йодної профілактики досягається при завчасному прийомі препарату за 6 і менше годин до надходження радіоактивної хмари. Прийом препарату залишається ефективним одночасно з надходженням «хмари» та через 6 годин після. Не рекомендуємо прийом препарату через 24 годин після надходження хмари.

Якщо аварія вже сталася, категорично не рекомендовано залишати місце укриття до офіційних повідомлень місцевої влади. Так можна наразитися на ще більшу небезпеку. У будь-якому випадку варто чекати сповіщень від місцевої влади.

### **4. Кому і в яких дозах потрібно приймати йодиду калію?**

діти до 1 місяця (немовлята й діти, які перебувають на грудному вигодовуванні) – 16 мг,

діти від 1 місяця до 3 років – 32 мг,

діти від 3 до 12 років – 62,5 мг,  
підлітки від 13 до 18 років, дорослі до 40 років, вагітні та матері, які годують грудьми – 125 мг.

Людам старшим за 40 років калій йод не призначають!

### **5. Які наслідки прийому йодиду калію?**

Тимчасова блокада функції щитоподібної залози та одноразове введення йодовмісних препаратів практично не позначається на стані здоров'я дітей та дорослих. Але якщо приймати такі препарати протягом тривалого часу і у неправильному дозуванні, підвищується ризик зниження функції щитоподібної залози. Отже, приймати йодовмісні препарати для профілактики не варто.

Використання спиртового розчину йоду чи розчину Люголя є неефективним та завдасть лише шкоду!

Пам'ятайте також про інші заходи захисту у разі радіаційної аварії: перейдіть в укриття, щільно закрийте вікна і двері (не здійснюйте провітрювання), упакуйте харчові продукти або помістіть їх в закриті ємності, накопичте запас чистої води.

Заступник начальника Управління



Яна ДРАГАНЮК