

Онкопатологія шлунку: діагностика, профілактика

Рак шлунку – це злоякісне новоутворення, що розвивається з епітелію його слизової оболонки. Серед пухлин шлунково-кишкового тракту рак шлунку є найпоширенішим онкозахворюванням, а серед усіх онкозахворювань досягає 15 %. Найчастіше на рак шлунку хворіють чоловіки. Середній вік пацієнтів – 50-60 років.

Достеменно невідомо, що саме викликає це захворювання, але деякі умови сприяють виникненню раку шлунку. Велику роль відіграють неправильне харчування (вживання в їжу великої кількості копчених, смажених страв, солоних продуктів, вуглеводневої їжі, нестача вітамінів), надмірне вживання алкоголю, куріння. Генетична схильність до раку шлунку не доведена, хоча відмічається, що у пацієнтів, близькі родичі яких хворі на рак шлунку, вищий ризик захворювання.

На початку захворювання рак шлунку може не мати клінічних проявів. Тому важливо кожного року проходити профогляди.

Характерними симптомами для онкопатології шлунку є:

1. Біль в епігастрії. Він може бути періодичним чи постійним.
2. Зниження апетиту.
3. Диспептичний синдром (нудота, відрижка).
4. Дисфагія (порушення проходження їжі).
5. Втрата ваги тіла. Найчастіше це перший симптом, на який пацієнти звертають увагу.
6. Анемія.

Найбільш інформативним методом дослідження раку шлунку є фіброгастродуоденоскопія. Це метод ендоскопічного дослідження, при якому лікар може оцінити поширеність пухлини, її форму, ріст, а також взяти біопсію для подальшого морфологічного дослідження.

Комп'ютерна томографія та ультразвукове дослідження дозволяють оцінити наявність метастазів раку в лімфовузлах чи інших органах.

Хоча в останні роки спостерігається тенденція до зниження захворюваності при онкопатології шлунку в Україні, все одно рівень смертності при цьому захворюванні доволі високий. Тому профілактика раку шлунку надзвичайно важлива.

Основним методом профілактики є дотримання режиму харчування: обмеження вживання копчених, сильно обсмажених, жирних, солоних продуктів, консервованої їжі, збільшення в раціоні вітамінів, свіжих фруктів і овочів, збільшення в раціоні продуктів з підвищеним вмістом клітковини. Важливим є відмова від вживання алкоголю і куріння. Обов'язковим є проходження профілактичних медичних оглядів і своєчасне звернення до лікаря при появі будь-яких насторожуючих симптомів.