

В Чернігівській обласній науковій медичній бібліотеці оформлено книжкову виставку до Всесвітнього Дня здоров'я.



7 квітня світова спільнота відзначає Всесвітній День здоров'я. Слід сказати, що цей День відзначається вже досить давно, починаючи з 1948 року. Саме в цей рік була створена Всесвітня організація охорони здоров'я (World Health Organization), членами якої поступово ставали різні країни світу. На сьогодні це двісті країн, які зробили свій вибір на користь здоров'я людей. Україна була однією із перших таких країн – ще в 1948 році відбулося підписання відповідних угод, а після отримання незалежності у 1991 році вона поновила свій договір.

Здоров'я – це справжнє багатство, наявність якого ми з вами інколи ігноруємо. Здорові люди здебільш рідко замислюються про те,

як правильно і розумно влаштувати свій побут і життєдіяльність, щоб їх здоров'я залишалося міцним і надійним на тривалу перспективу. Наше власне здоров'я дуже легко втратити. Люди, що страждають тими чи іншими, особливо хронічними захворюваннями, на практиці кожен день стикаються з масою проблем, які активно відволікають їх від справжнього повноцінного життя.

Побажання доброго здоров'я вже давно стало традицією. Але особливо важливим воно стає під час пандемії коронавірусу у всьому світі. Працівники клінік, лікарень і госпіталів – ті, хто так чи інакше з обов'язку професії і служби надають медико-санітарну допомогу всім, хто її потребує, якнайкраще розуміють цінність здоров'я. Профілактика та увага до нашого власного здоров'я – це базові складові життя людини

Всі матеріали, представлені на виставці в обласній науковій медичній бібліотеці, стосуються фізичної культури, гігієни, здорового харчування, психічного здоров'я.

Отже, будьте здорові та дбайте про своє здоров'я і здоров'я своїх близьких кожен день, адже це запорука щасливого життя.

Ридзель А.О.
Провідний бібліотекар