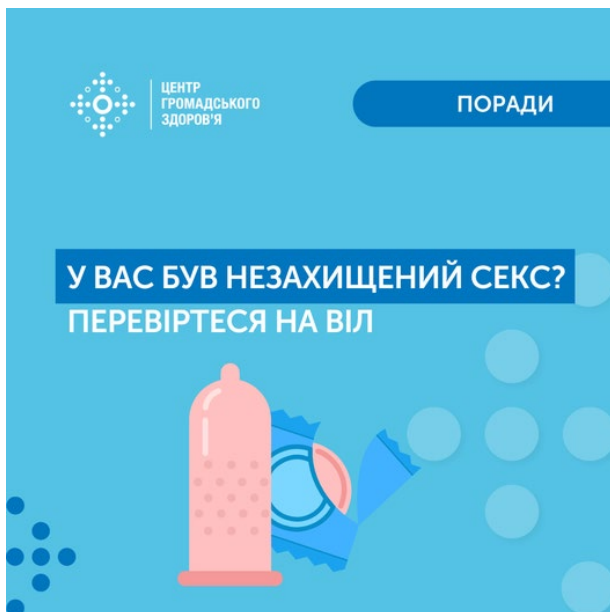


**Секс – один із найпоширеніших шляхів передачі ВІЛ та інших інфекцій що передаються статевим шляхом (ІПСШ): гонореї, сифілісу, герпесу, вірусних гепатитів тощо.**



Тож поговорімо сьогодні про необхідність тестування на ВІЛ та інші ІПСШ у разі незахищеного сексу.

Точно необхідно пройти тестування якщо у вас з'явився новий сексуальний партнер, якщо ви або ваш партнер/ка практикуєте секс з кількома людьми, якщо ви мали незахищений секс та/або цей секс відбувався з людиною, у якої нещодавно виявили ВІЛ та інші ІПСШ.

Загальна рекомендація проходити тестування один раз на рік. Йдеться не лише про тестування на ВІЛ, а також і про сифіліс, вірусні гепатити А, В і С, гонорею, трихомоніаз, хламідіоз, вірус

герпесу, вірус папіломи людини тощо.

Якщо ж ви часто змінюєте партнерів або практикуєте анальний секс, обстежуйтеся на ВІЛ, сифіліс, гонорею, хламідіоз та вірусні гепатити В і С раз на 3-6 місяців та після кожного незахищеного статевого акту та/або сексу з новим партнером.

Зважайте на те, що оральний секс має найнижчий ризик інфікування, а анальний – найвищий (особливо для пасивного партнера через травматичність практики).

Де ж можна пройти тестування на ВІЛ? У переважній більшості випадків там же можна пройти тестування і на інші інфекції, що передаються статевим шляхом.

Це можна зробити у:

- свого сімейного лікаря;
- найближчому Центрі СНІДу чи кабінеті «Довіра»;
- у будь-якому закладі охорони здоров'я України, що надає медичну допомогу в рамках 13 пакетів програми медичних гарантій, у тому числі амбулаторну та стаціонарну медичну допомогу;
- неурядових організаціях;
- замовивши оральний тест на ВІЛ та пройти за його допомогою самотестування за посиланнями <https://prozdorovia.in.ua> (опція замовлення тесту відкрита для людей, які заповнили анкету ризику та отримали високий та середній результат) та [oraltest.org.ua](http://oraltest.org.ua).

Тестування на ВІЛ – це водночас і найкращий спосіб профілактики ВІЛ. Адже якщо людина дізнається про свій позитивний статус, вона зазвичай змінює свою поведінку і приймає рішення про використання бар'єрної контрацепції та початок антиретровірусної терапії. Отже, не передає вірус далі. Обговоріть зі своїм партнером або партнеркою ВІЛ-статус одне одного. Цю розмову варто почати якомога швидше. Це захистить вас обох у майбутньому,

адже у разі позитивного тесту на ВІЛ людина зможе розпочати антиретровірусну терапію, а партнер або партнерка – доконтактну або постконтактну профілактику ВІЛ. Більше про антиретровірусну терапію читайте тут: <https://arv.phc.org.ua>, а про доконтактну профілактику тут: <https://prep.phc.org.ua>.

*За матеріалами ЦГЗ МОЗ України*