

## **Безоплатна медична допомога для тимчасово переміщених українців в Португалії.**

Українцям, які хочуть оформити тимчасовий захист у Португалії, потрібно зареєструватися в Службі з питань іноземців та кордонів (SEF) онлайн [sefforukraine.sef.pt](http://sefforukraine.sef.pt). Після цього влада країни надасть особі низку документів, зокрема медичний номер (numero de utente) Національної служби охорони здоров'я (SNS). Термін очікування обробки звернення до SEF — приблизно два тижні.

Людина з медичним номером отримує право користуватися всіма основними медичними послугами, які гарантує Національна система здоров'я Португалії. Особі впродовж 14 днів потрібно звернутися до медичного центру та зареєструвати себе та свою сім'ю як мешканців цього району, щоб отримати призначення сімейного лікаря та бути включеними до Національного плану вакцинації. Знайти такий центр (centros de saude) можна на сайті SNS [www.sns24.gov.pt/pesquisa-prestadores](http://www.sns24.gov.pt/pesquisa-prestadores).

Для отримання медичної допомоги слід звернутися до лікаря за місцем проживання [www.sns.gov.pt/cidadao](http://www.sns.gov.pt/cidadao) (безоплатно з «numero de utente») або до приватних медичних закладів (платно). Якщо потрібна невідкладна допомога, треба звертатися до лікарні за місцем проживання. З numero de utente допомога є безоплатною, без нього може медична консультація буде платною.

### **Як працює медична система в Португалії?**

Лікарська допомога в Португалії починається з «первинки». Щоб потрапити до вузького спеціаліста, наприклад, кардіолога чи психолога, потрібно отримати направлення в терапевта чи педіатра.

Лікарі загального профілю та більшість інших лікарів приймають у центрах здоров'я (centros de saude). Більшість медичних центрів у Португалії відкриті з 8:00 до 20:00. Окрім консультації терапевта та вузьких фахівців тут можна отримати послуги для вагітних і дітей, базову невідкладну допомогу, іноді — стоматологічні послуги.

На цьому урядовому сайті можна записатися на прийом до медичного центру, зареєструвавшись за медичним номером: [eportugal.gov.pt/pt/servicos/marcar-uma-consulta-no-centro-de-saude](http://eportugal.gov.pt/pt/servicos/marcar-uma-consulta-no-centro-de-saude).

Екстрена допомога в Португалії доступна всім незалежно від статусу проживання чи страховки. Однак після стабілізації стану здоров'я пацієнт має пред'явити підтвердження статусу проживання в Португалії або медичну страховку, щоб покрити витрати. Основний номер екстреної допомоги в Португалії — 112.

### **Як отримати доступ до спеціалізованої та високоспеціалізованої медичної допомоги**

Щоб звернутися до медичного спеціаліста в Португалії, слід отримати направлення сімейного лікаря — це гарантує, що така допомога покривається державою.

Якщо вам потрібне спеціальне медичне лікування, наприклад, хірургічне втручання, ймовірно, доведеться почекати деякий час. У кращому разі це займає кілька тижнів, у гіршому — роки. Якщо ви не готові чекати, можна звернутися в приватну лікарню або медичний центр.

Стандартне державне страхування може не покривати деякі медичні послуги, тому перед отриманням лікування треба уточнити всі деталі в медичному закладі.

Знайти медичного спеціаліста: [www.sns.gov.pt/sns/saude](http://www.sns.gov.pt/sns/saude).

Список лікарень: [www.sns.gov.pt/sns/pesquisa-prestadores](http://www.sns.gov.pt/sns/pesquisa-prestadores).

### **Чи є в Португалії преференції для українців?**

Українці, які отримали тимчасовий захист у Португалії та оформили медичний номер (numero de utente), мають той самий доступ до медичної допомоги, що й інші іноземні громадяни, які легально проживають на території Португалії.

Термінову медичну консультацію для дітей, які прибувають з України, можна отримати в м. Лісабон у лікарні ім. Д.Стефанії (Hospital de Dona Estefânia, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central), тел.: 967-059-865.

ВІЛ-позитивним пацієнтам у Португалії слід звернутися до Групи активістів з питань лікування: Avenida Paris, 4, 1ºD andar, 1000-228 Lisboa, Portugal; +351-210-967-826; моб. +351-919-613-092 (в тому числі WhatsApp); geral@gatportugal.org; [www.gatportugal.org](http://www.gatportugal.org), [www.facebook.com/ahfukraine/posts/1003060060312852](https://www.facebook.com/ahfukraine/posts/1003060060312852).

Для українців, які мають дітей з ДЦП або аутизмом, безоплатну консультацію та підтримку спеціалістів можна отримати на півночі Португалії в державному центрі Португальської асоціації з церебрального паралічу (Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral, АРРС): [www.appc.pt](http://www.appc.pt); у Порто (Porto): тел.: 225-191-400, direcaocentrodereabilitacao@appc.pt або у Гондомарі (Gondomar): тел.: 224-641-531, direcaogondomar@appc.pt.